

アイゼントレーニング 自主山行

百丈岩



【天候】曇り後晴れ

【実施日】2022. 12. 4 (日曜) 【参加者】8名 (男性5名、女性3名)

【コースタイム】

JR道場駅9:00～やまびこ売店～9:40カモシカ谷岩尾根取付～10:40大テラス～

11:30百丈岩(昼食)～一般ルート(急坂)～やまびこ売店～12:30カモシカ谷東ルンゼ取付～

～13:10百丈岩～一般ルート～14:00北尾根取付～14:45JR道場駅

【概要】

10月6日の蓬莱峡からのアイゼントレーニング2回目です。ここ百丈岩は、いわゆる一般ルート、クライムの初級者、中級者、上級者コースがあり今回は、初級者コースと一般ルートでアイゼン・ピッケルトレーニングを行った。



岩尾根取付(スタート)



暫し休憩



このトラバースはアイゼン外しています



大テラスから百丈岩へ



アイゼンが……



仮称) 東ルンゼ取付 (再スタート)

こんな景色です (百丈岩頂上から)



2回目の百丈岩頂上 (全員8名集合) (右手前今回のCLさんです)



下山開始 (一人へっぴり腰です)



JR道場駅へ (みんないい顔してます)

