

六甲バリエーションルート 五助谷

2022年5月29日(日)

<参加メンバー> 6人(男性4人、女性2人)

<天候> 晴れ

<コースタイム>

7:50 JR住吉駅	12:15 ガーデンテラス
8:20 エクセル東	12:45 下山開始
9:20 石切道登山口	14:00 五助山
9:50 指差岩	15:00 地図板の広場
10:22 五助滝	15:15 エクセル東バス停
数々の堰堤通過	15:35 JR住吉駅

<山行の概要>

今年初めての沢歩き、今日は天気よすぎて30度近いので沢歩きが気持ち良い。藪もあるとこのことでマダニ対策の忌避剤・虫よけスプレーなどをしっかりと用意して臨みました。指差岩までのトラバースがざれていて危険でしたが、皆さん落ち着いてしっかりと歩けました。いくつもの鋼製堰堤を通過し沢最終点から縦走路を目指して進みました。ガーデンテラスで昼食・休憩とり下山開始。五助尾根を下ると四等三角点の五助山。崩落地やナイフリッジも無事に通過。予定通り15:30のバスで住吉駅に到着し解散としました。大満足の沢山行でした。



今日入る五助谷はココです



石切道登山口



指差岩



五助滝



鋼製堰堤を歩く



堰堤で石が止まっています



ホッチキス階段



余裕で登ります



この花は？



沢上部、ガラガラの岩を上がります



六甲縦走路に出ました



鉄塔



五助山山頂



五助尾根の崩落地、慎重に進む



ナイフリッジ通過



リーダーに似合います



朝の地図板広場に戻ってきました



縮尺がおかしいですが、今日の歩いたルート