

～山で事故を起こさないためのハイキング教室第2回～

岩稜歩行とロープワーク講座

実技 ロープワーク及び岩稜歩行

2022年6月11日

＜参加メンバー＞ 受講者 13人(男性7人、女性6人)
会員 4人(男性3人、女性1人)
スタッフ 12人(男性10人、女性2人)

＜天候＞ 曇り後小雨

＜スケジュール＞

- 8:10 阪急宝塚駅改札口 集合
- 8:27 有馬温泉行バスに乗る
- 8:50 座頭谷バス停に着く
- 9:05 蓬莱狭の岩稜の前で全員集合し本日の実習の進め方の話がある。
- 9:15 全員簡易チェストハーネスを作る練習をする。
- 9:30 赤組と緑組に分かれ、紅組は岩稜の登下降の実習を、緑組は座学で習ったロープワークの実習を開始する。
- 10:40 今度は紅組、緑組交代で実習をする
- 12:00 本日の実習を終了する

＜実習概要＞

6月4日座学にて学んだ
I 安全に岩場を歩く技術
II ロープワーク及び実習
を実際の現場で修得するため
蓬莱峡にて『ロープワーク及び岩稜歩行』
の実習を行う。



1. 宝塚駅からバスで座頭谷に到着



2. 蓬莱狭の岩稜前で本日の行程
打合わせ



3. ロープワークの説明と実習



4. ロープワークの説明と実習



5. 岩稜の登りの実習



6. 岩稜の下降の実習



7. 岩稜の下降の実習



8. 岩稜の登りの実習



9. 岩稜の下降の実習



10. 紅組メンバー



11. 緑組メンバー