

平日例会

～岩場を歩いて修験道の行場の雰囲気を楽しむ～

多紀アルプス

御嶽・小金ヶ嶽(793m・725m)

2022.06.29(水)

<参加メンバー> 3人(男性2人、女性1人)

<天候> 晴れ

<コースタイム>

駐車場スタート 9:40→ 登山口 9:45→

御嶽 11:25~11:35→

大たわ 12:05~12:25(昼食)→

小金ヶ嶽 13:15~13:35→

登山口 14:50→ 駐車場着 15:10

<山行の概要>

JR宝塚駅に集合し、車で行く。

多紀アルプスは、丹波篠山北方にそびえる山塊で、御嶽が主峰。

御嶽も小金ヶ嶽もともに岩稜の山、鎖のついた岩場を登り、下りは急坂にロープも設置されている。どちらも展望の良い山で、遠くの山々まで見渡すことが出来た。猛暑の中、熱中症が心配されたが、登山道は意外に木陰の中で、尾根道では風が吹き気持ちよく歩くことが出来た。

夏場に行く山としては、良い山だと思えた。



1. 御嶽登山口



2. 尾根に上がり平坦道になった所
木陰の中気持ちよく歩く



3. 大岳寺(みたけじ)跡 丹波修験道の中心
だった所、吉野の大峰より栄えたそうです



4. 避難小屋? トイレもあります



5. 御嶽山頂 展望良好
風が冷たくて心地よくたっぷり休憩



6. 石室の行者堂
中には錫杖を持った石造物があります



7. こんな岩がたくさんある所



8. 大わたの広場で昼食
雲海が見られる所だそうです



9. アスレチック施設、人影無し
左側に小金ヶ嶽登山口があります



10. 弘法大師像 ここにもいました



11. 真正面に見えるのが小金ヶ嶽



12. 小金ヶ嶽山頂 360度パノラマ