

<参加メンバー> 15名 (男性12名、女性3名) <場所> 能勢妙見山  
 <日程・天候> 2022年8月6日 (土) 曇り後晴れ

## 【山行詳細】

- 9:00 能勢電鉄「妙見口」駅集合  
 ①班 初谷溪谷コース 8名  
 ②班 新滝道コース 7名
- 11:40 妙見山山頂付近 (合流)
- 12:10 妙見の森ふれあい広場  
 ・ワンポイントレッスン  
 「簡易チェストハーネス  
 +ラビットノット」
- 12:30 解散  
 以後、BBQテラスにてBBQ

## 【活動報告】

四人一組例会山行にて、能勢妙見山へ登った。今回、①初谷溪谷コース、②新滝道コースの2コースに分かれて山頂付近を目指した。

蒸し暑さもあり、ゆっくりしたペースで山頂付近迄登ったところで、①班と②班が偶然に合流。一緒に妙見の森ふれあい広場まで下り、ワンポイントレッスン実施。

その後はBBQを楽しんだ。



本日の山行内容について、皆で確認。

この後、準備体操をして、2コースに別れて出発しました。



山道へ向かう途中に向日葵畑がありました。キレイに咲いていました。



コース②のメンバー1枚。コースの途中で。





コース①の1枚。  
沢沿いを頂上目指  
して登っていきま  
す。途中、道が悪  
いところがあり、  
数回渡渉しました。

妙見の森ふれあい  
広場でワンポイン  
トレッスン。  
皆さん真剣にスリ  
ングと格闘してい  
ました。



山行終わってBBQを楽しむ図。お腹も満たされ、大満足！

参加者の集合写真。  
通りかかった子供  
連れのお父さんに  
撮っていただきました。  
ありがとうございました。

