

岩登りセミナー

第一回 神戸登山研修所 (座学・基礎実技)

2022.9.25(日)

<参加メンバー> 16人(男性10人、女性6人)

<天候> 晴れ

内受講生6人(男性2人、女性4人)

<スケジュール>

- 9:25 開講 進行: 和田 班長
参加者自己紹介
挨拶 藤原会長
- 9:40 座学 中西 CL
- 10:35 屋内模擬練習 中西 CL、大東 SL、スタッフ同
ロープの結び方、トプロープ、ビレイ
- 12:00 昼休憩
- 13:00 猿山(屋外人工壁) 中西 CL、大東 SL、スタッフ同
トプロープ、ローアダウン、ビレイ 実技練習
- 15:30 終了

<セミナーの概要>

初級岩登りテキストに基づき、プロジェクターを使った座学と実技の模擬練習を通じて、エイトノットやダブルフィッシャーマンズノットの結び方やトプロープの要領、ビレイの要領を反復練習。

午後からは屋外での実技練習となったが、受講生の平均年齢の若さゆえか、のみ込みも早く、最初引き気味に見つめていた人工壁を臆することなく臨んでいるように見えた。

受講生を上回るスタッフが揃ったことも良かったと思う。



1. 神戸登山研修所のエントランス



2. 座学時の会長挨拶



3. 屋内模擬練習



4. 猿山（屋外人工壁）を見上げて



5. ロアードウンする受講生



6. トップロープで登る受講生



7. 大丈夫か！ 頑張る受講生



8. テンション！下ります！



9. 余裕を見せる受講生



10. 見つめるスタッフ、受講生



11. 懸垂下降を実演するS嬢