

初級岩登りセミナー 第二回【実技①】

@蓬莱峡

<参加メンバー> 16名 (男性11名、女性5名)

<日程・天候> 2022年10月2日 (日) 快晴

【コースタイム】

08:50 阪急宝塚駅集合
阪急バスで蓬莱峡へ

(午前中)

- ・ トップロープ
クライミング
ビレイ
- ・ 懸垂下降手順確認

(昼休憩)

- ・ 懸垂下降
- ・ ロープ収納法

16:50 阪急宝塚駅解散

【活動報告】

初級岩登りセミナーの2回目。講習生6名を迎え、外岩での実技第1回目を実施した。

午前中は受講生が前週に体験した「トップロープでのクライミング」「ビレイ」を復習した。初めての外岩でも、受講生は臆することなくチャレンジ。ビレイも直ぐに上達した。その後は昼から実施する「懸垂下降」の学習を行った。

午後は「懸垂下降」を実施。最初は要領をつかめなかった受講生も、2回目は難なくこなしていた。

事故もなく、スムーズな講習会となった。



蓬莱峡に着き、各人がギアを身に着け、準備体操を実施。
いよいよ講習会2回目が始まります。



エイトノットとハーネスの接続、末端処理の確認は安全を確保する上での基本中の基本。



小屏風でトップロープの復習。
真っ青な空にクライマーが映えます。



受講生は外岩は初めてのチャレンジとなるが、軽快に登っていく。



会話の弾むランチタイム。



懸垂下降。下の様子を肩越しに確認しながら、
一步一步確実に降りていきます。



ロープの収納について。



ビレイも慎重に行います。

人のやっている実技をしっかり見るのも勉強になります。