



北摂トレイル 高岳

読図・コンパス講習会

2022年11月5日

<参加メンバー> 8人 (男性6人、女性2人)

<天候> 晴れ

<コースタイム>

- 8:45 杉生バス停出発、9:07 稲川変電所前交差点
- 9:45 稲川不動尊
- 11:45 高岳山頂 (昼食と山座同定) -12:35
- 13:25 711mピーク、14:20 591mピーク
- 14:45 健康の郷到着

山歩きの基本的な技術であるコンパスの使い方を習得する学習登山として「北摂トレイル」高岳コースを歩きました。高岳までは一般的によく知られたコースをたどりながら、指定された地点を見つけ、コンパスで進行方向を決める実習で使い方を習得。山座同定にも応用しました。高岳山頂以降は「北摂トレイル」踏破時にマーキングしたテープを探しながら尾根筋をたどり無事にゴール。マーキングの一部はすでに劣化しているものもあり、設置ポイントの見直しも含めて継続的な手当が必要だと感じました。



バス停から登山道入り口へ。のどかな里山風景を楽しみながらそぞろ歩き。



すっかり秋色に染まった農家の景色に癒されます。



登山道入り口にある大規模な猪名川変電所、幾何学的な美しさも感じられます。



ようやく山座同定できる高度に到達:510m地点



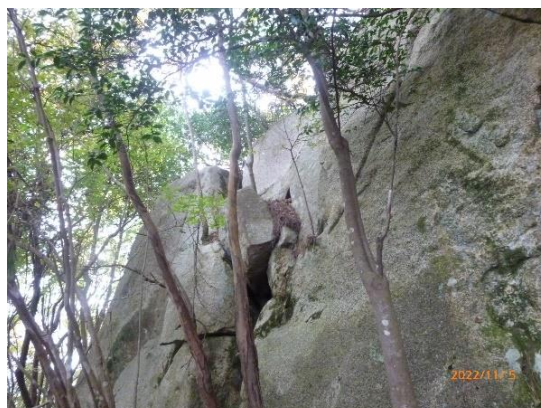
高岳山頂に到着



高岳山頂、見晴らしは無いのが残念



山頂から少し下ったところで昼食と山座同定、コンパスの使い方はなかなか難しいなあ



591mピーク直前、尾根筋に現れた巨大岩稜



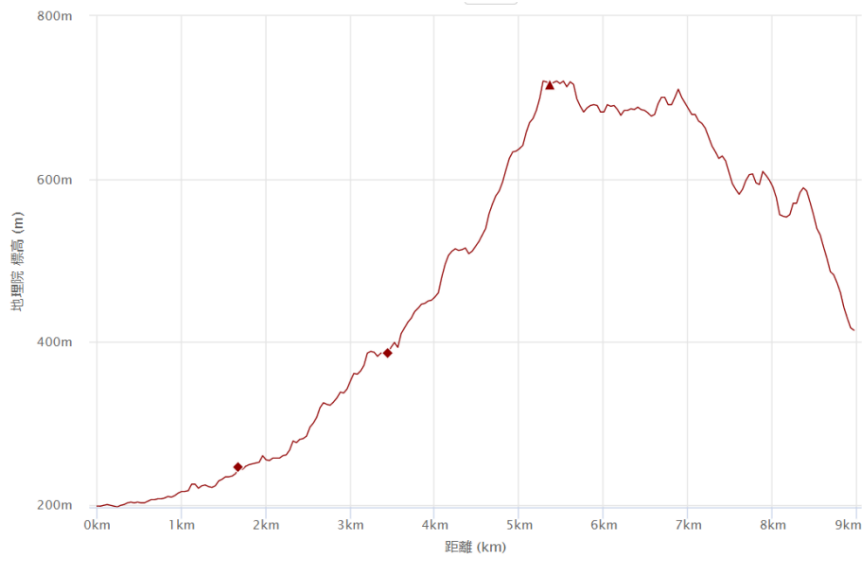
591mピーク近くで見つけたなめたけ群生？



健康の郷近くまで下山、すっかり秋景色。



時間がなくて、からすの行水のようなあわただしい入浴となりました。



累積標高 約 730m、総行程約 9km でした

