

自主山行 トレーニング(石鎚山バリエーション登攀に向けて)

裏六甲 百丈岩アルパインクライミング練習

2023年4月8日(土)

《参加メンバー》 5人(男性3人 女性2人)

《天候》 晴

＜コースタイム＞

Jr道場駅9:53・・・百丈岩取付き 10:30・・・
・・装備装着 体操 ロープ講習・・・11:10
・・A班 B班に分かれ開始 ・・
・・中央陵下部・・・東陵13:00・・・頂上・・・西壁
・・14:30・・・西壁 15:00 懸垂下降
マッシャーで登り返し・・・15:30下山開始
・・道場駅16:00

＜活動報告＞

5月末予定の石鎚山東陵バリエーションルート登攀の為、本番でのグループでマルチピッチクライミングの練習をする。
前日も百丈で行い今日は不動岩の予定であったが、昨日が大雨の為、リーダー判断で時間と場所を変更して行った。翌日のニュースで不動岩で落石事故を知り変更に感謝です。
今回もリーダーより開始前に支点作り インラインエイトノットの講習を受けマルチクライミングと懸垂下降の練習を始める。
マルチの場合登るのに必死で写真が少なくなりました。



支点作りの講習



装備装着



A班出発 確実なビレイ



つま先に乗り確実に登る
さすが安定感あり



颯爽と岩に向かう
岩が突き出し高度感有り



もう少しで1P終わり 3人集合
三点支持で一歩ずつ



この先のルート見極め



荷を背負っての登攀は疲れます



気をひきしめてGO



初めてのセカンドビレイ
!場が不安定でロープ裁きが難し
緊張MAX



真剣な眼差し
ザイルを通しての信頼感



これだからやめられない
爽快感 黒い岩 青空 白い雲