

個人山行 河原でテント 蛍と焚火 青春謳歌

# 北摂山城 百丈岩(入口河原と櫓横岩・西壁)

2023年6月3日(土)～4日(日)

《参加メンバー》 4人(男性3人 女性1人)  
4日 5人(男性4人 女性1人)

《天候》 晴

## <コースタイム>

初日: 宝塚東公民館15時・食料調達・・・  
やまびこ駐車場 16:30・テント17:00  
食事 懇談 蛍 22時就寝  
2日目: 各自行動 8時 集合  
8時まで鎌倉峡散歩 火起こし 寝る  
櫓横集合9時・自己脱出 登り返し練習  
・・・13時 講習修了  
13時30分 西壁上部 懸垂下降 フリクション  
での登行 15時テント撤収

## <活動報告>

蛍の乱舞と星空をバックに河原でのテント生活を謳歌する予定だったが、1週間早かったようでお目当てのホテルは数匹であった。でも60代後半男3人と若き(筆者から見て)マドンナが火を囲み遅くまで山の話や山道具、人生観等を楽しく話しあった。  
翌日は櫓横の岩場で自己脱出と懸垂下降からの登り返しの練習。両方とも段取りが複雑(特に登り返し)かつギアの距離間も必要の為習得するには練習が必要。午前で講習は終わり、午後から3人が西壁を懸垂でおりブルージックで登り返した。  
楽しい2日間であった。



まずはテント設営  
初テント者も無事設営



夕食(飲み会)の準備



U氏の火起こしにより  
火を囲んでの団欒



天気も良く贅沢な空間  
個々に高級食材で満腹



蛍より火を囲んで語らう  
蛍には少し早くまばらに3匹





朝の散歩で鎌倉峡



散歩の延長で東陵の対岸に登る



自己脱出練習



登り返し練習①



登り返しの練習②



登り返しの練習③



西壁 懸垂下降準備



フリクションヒッチで登る①



フリクションヒッチで登る②