

# 雪山入門セミナー 第4回【実技Ⅱ】

@赤坂山

<参加メンバー> 17名（男性9名、女性8名） うち、受講生5名  
<日程・天候> 2023年1月14日（土） 小雨時々曇り

## 【コースタイム】

- 06:30 JR大阪駅集合  
JRとバスを利用し、  
「マキノ高原温泉さらさ」へ
- 09:50 赤坂山へ向けて出発  
装備の装着／利用実技  
・ワカン／アイゼン  
・ツェルト／スコップ  
・ピッケル  
・ビーコン／ゾンデ棒
- 14:50 「さらさ」にて解散

## 【活動報告】

雪山入門セミナーの4回目。実際の雪山にて、講習会で学んできたことを実践した。

「ワカン」「アイゼン」を実際に装着し、雪上での歩行技術を実践。  
「スノースコップ」を使い、整地した場所で「ツェルト」を利用し、寒さを防ぎながら休憩する方法を実施した。  
「ピッケル」では滑落時に滑落を止める動きを練習、雪崩が起きた場合の「ビーコン」「ゾンデ棒」の利用方法も実際の利用で確認した。



朝早く天気もあいにくの小雨だからか、電車では皆が座れました。



登山口へ向かうバスは小型のタウンバスで、グループだとすぐに満席に。



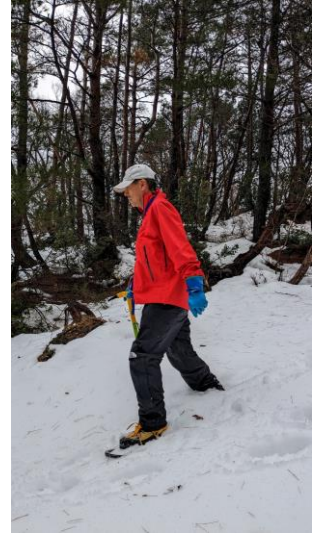
登山口近くの温泉施設「マキノ高原温泉さらさ」前で出発前に1枚。

リーダーの説明後、班に分かれて準備体操を行いました。

これまでの雪山入門セミナーで学習してきた山行知識やギアの取り扱いを実践で行うため、皆さん、準備に余念がありません。



登山道途中の  
開けた場所で  
ワカンの  
トレーニング。  
取付け方法、  
歩き方にも注意  
が必要です。



ここからはアイ  
ゼンに付け替え  
て登りました。



登山道途中の武奈の木平の休憩所に到着。赤坂山まではまだ距離がありますが、グループで練習を行うのに丁度良い場所だったので、ここで各種演習を実施。



ツェルトとスコップの使い方を実講。  
ちょっとした休憩時、雨風を防げます。

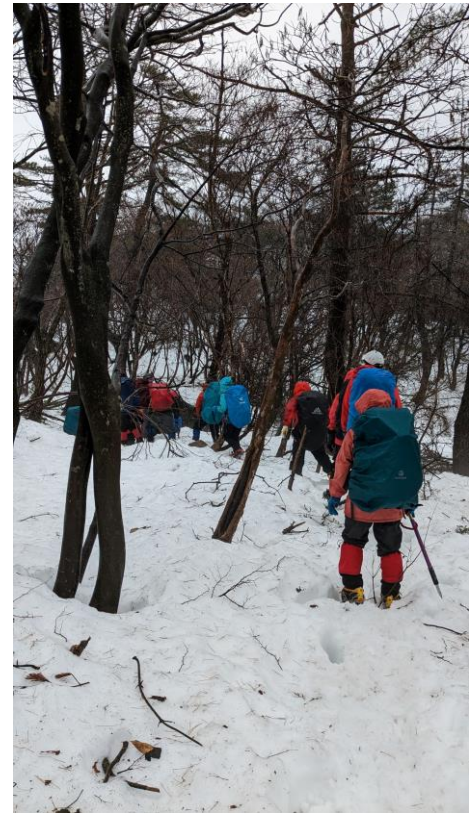




ピッケルを使い、滑落時の動きを確認。万が一の時、体が自然に動くように何度も練習を繰り返します。



ビーコンとゾンデ棒の使い方を確認します。雪山では必須装備で、使い方の理解と慣れが必要です。



👉  
武奈の木平の休憩所前で集合写真を1枚。

小雨と曇りを繰り返す天気でしたが、気温が比較的高く、講習会には良かったです。内容もりだくさんで、充実した内容となりました。

後は次回の堂満岳での実技に備え、復習あるのみです！