

## 六甲縦走（東半縦）

2023年3月4日（土）

<参加メンバー> 7名（男性3名、女性4名） <天候> 晴れ

### <コースタイム>

7:39 新神戸駅～8:02 布引貯水池～8:18 市が原～ 9:42 摩耶山  
～ 11:36 ガーデンテラス ～ 12:32 六甲最高峰 ～14:02 大平山  
～ 15:10 塩尾寺 ～ 15:44 宝塚温泉

### <山行の概要>

3年ぶりの労山開催の六甲全山縦走大会の事前トレーニングの二回目を実施。  
健脚の一般参加メンバーが引っ張ってくれました。



新神戸駅集合。一般参加の方初めまして



布引貯水池で衣服の調整



天狗道を歩く



階段が多く、疲れます



掬星台からの眺め。  
黄砂のためか視界不良



東屋で休憩を取る



元気なメンバー一名。  
ガーデンテラスの塔にて



楽するために車道を歩いて余裕のピース？



六甲最高峰で記念撮影（全員）



お疲れ様でした

🚩 出発時刻／高度：07:37 / 52m

🏠 到着時刻／高度：15:44 / 49m

🕒 合計時間：8時間7分

➡️ 合計距離：24.04km

📈 最高点の標高：937m

📉 最低点の標高：49m

📈 累積標高（上り）：1543m

📉 累積標高（下り）：1533m

歩くペース 0.6~0.7 (とても速い)

※ヤマブチ登山の「山と鳥屋物屋」標準コースタイムを「1.0」としたときの標準（全コースのうち7%の区間で比較）[\[注意事項\]](#)

📍 GPS  
**08:07**

🚶 距離  
**24.0 km**

📈 登り  
**1,543 m**

📉 下り  
**1,533 m**

