

夏山登山に向け、岩稜歩きに慣れる。

## 七種山(683m)

播州の名峰として知られる七種三山の主峰

2023年5月28日(日)

<参加メンバー> 9人(女性4人・男性5人)   マイカー山行2台   <天候> 晴れ(気温 25℃)

### < コースタイム >

5月28日(日)

- 8:15 青少年野外活動センター着
- 8:34 七種槍・七種山登山口
- 9:02 奥山
- 10:44 七種槍登頂(577.3m)
- 11:40 小滝林道へ分岐
- 11:46 七種山への分岐
- 13:09 笠岩
- 13:20 七種山登頂(683m)
- 13:25 つなぎ岩
- 14:15 七種の滝
- 15:20 駐車場到着

### < 山行の概要 >

今回は2台のマイカー山行となった。蒸し暑い一日になりそうである。今季まだ暑さに慣れない山行だが水分も今までよりは多めに持参。登山口からいきなりの急登が続きかなりの汗をかきながら尾根に出た。ここから七種槍迄は尾根幅も狭い岩場が続いて行く。アップダウンの繰り返しが続き岩も切り立っている。岩稜歩きのトレーニングには最適。七種槍から七種山迄は前回の尾根コースを変更。小滝林道経由で行くことになった。一度下り(結構な下り)分岐から七種山へとまた急登を登り返す。七種山登頂後はひたすら下り七種神社、七種の滝終点に到着。滝の水の流れは数日雨も降らず少量であった。



1 駐車場からなぐさの森公園を通り抜けて登山口へ(トイレもあり)



2 七種山への登山口



3 いきなりの急登



4 約30分登り詰め 尾根へ出た。

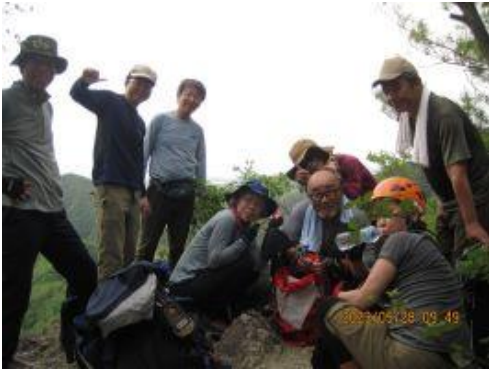


5 岩稜帯に入る。



6 鎖、ロープはつかわなくても登り易いが、気を引き締めて。





7 登り始めて1時間半以上。奥山で休憩  
これからこんな暑さを迎えることに・・・



8 岩場が続いて行く。



9 アップダウンが続く。



10 遠くに七種檜が見える。



11 尾根幅が狭くなり



12 切り立っている。



13 岩稜歩きトレーニングに最適



14 七種檜登頂 10:44



15 まだ3分の1



16 また急登。



17 このまま尾根伝いに行かずに、小滝林道へ降りていくことに。  
コース変更。



18 一旦下ります。





19 下り続く。



20 一気に七種山への分岐



21 やはり登って行く。途中休憩と昼食を済ませた。



22 面白い形をした「笠岩」。岩の上から木が茂っている。



23 七種山から来たらこの標識を先に見ることになる。



24 七種山登頂 13:18



25 頂上からピストン。  
「つなぎ岩」奇岩！  
女子は高い所平気。若干 1 名の男子の「危ない！やめろ！」注意もスルー！



26 弘法大師がこの岩の上で護摩の秘法を修練したと言い伝えがある。高さ 15 m、幅 5m で岩の削離が途中で止まり底部で岩盤に繋がっている。



27 終点を目指してひと踏ん張りだ。



28 名勝七種の滝・七種神社到着  
県下八景・県観光百選・近畿観光百景に選ばれている雄滝  
落差 72m 幅 3 cm。



29 数日雨も降らず、水の量は少ない。



30 旧山門を過ぎ駐車場へ向かう。