

集中山行

穂高縦走(前穂→奥穂→北穂)

2023.9.15~9.18

<参加メンバー> 女性3人

<コースタイム>

9/15(金)7:00 阪急三番街バスT 14:20 上高地 17:00 岳沢小屋

9/16(土)5:00 岳沢小屋 9:15 前穂 12:15 奥穂 13:00 穂高岳山荘

9/17(日)5:40 穂高岳山荘 6:20 涸沢岳 9:40 北穂南峰 10:00 北穂 13:00 涸沢 16:00 横尾山荘

9/18(月・祝)7:00 横尾山荘 8:00 徳沢 10:10 河童橋 11:00 ジャンボタクシー 12:53 松本駅 しのの乗車 16:00 大阪

<山行の概要>

岩場での安定した歩行技術が必要なコース。事前トレもしてきたが、少しドキドキしながらスタート。

1日目は午後に上高地発で岳沢小屋までの登りはまだ暑く汗をかく。小屋へは到着予定時刻を伝えておき、日暮れ前に到着。

2日目は、重太郎新道で前穂を目指す。急登で鎖場、梯子を経て高度をかせぐ。紀美子平まで来てほっと一息ついて、前穂まで往復。

次は吊尾根を歩き奥穂に登頂。この日はガスで視界はよくなかったが早めに穂高岳山荘についてのんびり体を休めた。

3日目、快晴の中登山開始。涸沢岳を過ぎるとすぐに厳しい鎖場、梯子の連続となり、気を抜けない。切れ落ちている場所も多くすれ違い時にも注意を要した。北穂登頂後、南稜を下り涸沢経由で横尾へ。

山行中は「3人で無事に横尾につく」という気持ちをがっちり共有、横尾に到着して他のパーティーメンバーと合流できた時はどっと緊張が解けた。

4日目、長野支部メンバーから長野事情を教えてもらったりしながら上高地バスターミナルへ。松本までジャンボタクシーを予約していたが、席が余っているのでバス待ちの3人組さんに声をかけて相乗り。その後帰阪してからビールで乾杯！

まだ、しばらく穂高の余韻に浸っていたい・思い出深い山行でした。パーティーメンバー、会メンバー(特に色々労して下さった方)に感謝！

記:KA



1. 上高地から岳沢登山口へ。
熊目撃情報があるので鈴を鳴らしながら。



2. 風穴、涼しい♪



3. 岳沢小屋のブランコにハイジ達！
ハイジは大人になって、ビールが飲めるようになりました。



4. カレーバイキング



5. 重太郎新道、キツイけど楽しい



6. 紀美子平にザックをデポして前穂登頂



7. 奥穂登頂



8. 穂高岳山荘への下り



9. 出発。朝食時にかかっていたパツハの曲で心を落ち着けてから。



10. 潤沢岳



11. ほぼ垂直の下り



12. 慎重に、慎重に



13. 晴れている分、高度感もひしひし



14. こんな場面が続きます



15. 北穂登頂！