

集中山行

～穂高の岩峰のスケールの大きさを体感する～

北穂高岳(3106m)

2023.09.15(金)-17(火)

<参加メンバー> 2人(男性1人、女性1人) <天候> 9/15 晴れ、9/16 晴れのち雨、8/17 晴れ

<コースタイム>

1日目: 9/15 (金)

上高地バスターミナル 11:20→

横尾山荘 14:15 着

2日目: 9/16 (土)

横尾山荘 5:30→

本谷橋 6:35-45→

涸沢小屋 8:35-9:00→

北穂高岳山頂 12:25-30→

北穂高小屋 12:30 着

3日目: 9/17 (日)

北穂高小屋 7:35→

北穂高岳 7:35-40

北穂高岳南峰 7:50-8:15→

涸沢ヒュッテ 10:35-11:25→

横尾山荘 13:50 着

<山行の概要>

上高地から横尾、涸沢を經由し南陵ルートで北穂高岳に登る2泊3日の山行。二人とも穂高連峰初挑戦。

1日目 晴れ 山頂付近は雲に覆われていた。

天気予報によると大気の状態が不安定で夕方には雷を伴う夕立があるかもしれないという事だったので少しペースを速めて横尾山荘に向かった。幸い途中雨に降られる事も無く14時過ぎに横尾山荘に到着。

2日目 晴れ 今日山頂付近は雲に覆われていた

本日は標高差1500m、コースタイムは休憩を入れて7時間を予定しているので朝食は山小屋に頼まず各自用意した朝食を食べ5時30分に出発。林道を歩き6時30分本谷橋到着。ここからはこれまでの林道とは異なり涸沢まで比較的急な山道が続く。8時30分涸沢小屋到着。少し時間を取って休憩し後半の急登、岩稜登りに備える。9時に涸沢小屋を出て北穂高岳登山口に入った途端急登が始まった。1時間ほどで南陵取り付き、鉄の梯子や鎖場が続く。頂上の方は雲に覆われ何も見えないが右手に常念岳が美しい三角の山容を見せていた。途中出会った人に、「上はガスで何も見えなかった、まだまだ岩稜が続くがここで頑張ればきっと明日はご褒美があるよ。」と励まされ三点支持を肝に銘じながら慎重に歩を進めた。12時20分南陵分岐に到着。左に行けば涸沢岳から奥穂高岳へ、右に行けば北穂高岳。幅の細い道を慎重にトラバースしながら進むと10分程で北穂高岳頂上に到着。12時30分登頂。予定通り7時間の山行であった。残念ながら頂上はガスに覆われ何も見えなかった。頂上から数分の北穂高小屋に入る。

3日目 快晴

夜半過ぎに山小屋の屋根を叩きつけるような大雨が降ったので心配していたが早朝外に出ると眼下に雲海が広がる雲一つない快晴だった。山小屋のテラスの左手正面に槍ヶ岳と大キレット、テラスの正面からは常念岳、鹿島槍から白馬三山、右手正面には八ヶ岳、南アルプスの山々と富士山がくっきり見えた。昨日はガスの中で何も見えなかったがこんな素晴らしい景色があったとは！今日は15時までに横尾山荘に入れば良いのでテラスで絶景を見ながらゆったりした時間を過ごした。7時35分北穂高小屋を出発。北穂高岳南峰に登頂後涸沢に向かい慎重に下りる。10時30分涸沢ヒュッテに到着。ベンチに座り快晴の涸沢カールを眺める。右手に北穂高岳、小さく赤く北穂高小屋が見える。正面は奥穂高岳と涸沢岳、左手に前穂高岳が見えた。小一時間景色を楽しんだ後横尾に向けて出発。13時50分横尾山荘に無事到着。初めての穂高連峰であったが最終日は最高の天候に恵まれ楽しい山行であった。来年は奥穂高岳、前穂高岳の登頂を目指したい。



1. 出発、目の前の横尾大橋を渡る(9/16)



2. 屏風岩を見ながら歩く(9/16)



3. 本谷橋 吊り橋なのでかなり揺れる(9/16)



4. 本谷橋の河原(9/16)



5. ナナカマドの実(9/16)



6. 涸沢小屋に到着(6/16)



7. 眼下に涸沢ヒュッテとテント場(9/16)



8. 荷を運ぶヘリコプター(9/16)



9. 南陵 鉄はしご(9/16)



10. 小山岩(9/16)



11. トラバースの道(9/16)



12. 北穂高岳山頂 ガスで展望なし(9/16)



13. 北穂高小屋前のテラスで御来光見る(9/17)



14. 北穂高小屋前テラスの景色(9/17)



15. 北穂高小屋前テラスからの槍ヶ岳(9/17)



16. 北穂高小屋前テラスの西側(9/17)



17. 北穂高岳山頂 バックに槍ヶ岳(9/17)



18. このまま下らずに、北穂高岳南峰に登る(9/17)



19. 途中にある岩(9/17)



20. 北穂高岳南峰に到着(9/17)



21. 奥穂高岳に向かって少し歩く
目前に涸沢岳、奥に奥穂高岳、その右がジャンダルム(9/17)



22. 少し休憩(9/17)



23. 涸沢に降りてきました
昨日はここから登りました(9/17)



24. 涸沢小屋に到着(9/17)



25. 奥穂高岳(9/17)



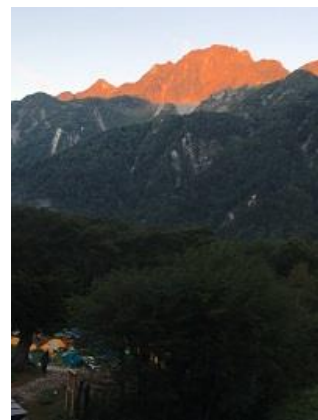
26. 奥穂高岳と涸沢岳(9/17)



27. 涸沢カール 目の前が北穂高岳
北穂高小屋の赤い屋根が見える(9/17)



28. 後ろの山は奥穂高岳と涸沢岳(9/17)



29. 横尾山荘に帰ってきました
9/18 早朝の横尾山荘のテントと前穂高岳の
モルゲンロート