

12 月度 4 人一組例会山行 & 2023 納山会

中山(沢コース)～清荒神

2023 年 12 月 9 日

<参加メンバー> 15 人(男性 10 人、女性 5 人)

<天 候> 晴れ

< コースタイム >

12:00 中山観音駅
14:00 天宮塚
14:40 中山最高峰
15:50 中山奥の院
16:47 大林寺
17:07 清荒神駅

< 山行の概要 >

コースは歩荷トレーニングなどでお馴染みの中山。
12:00 集合で納山会が 17:00 なので時間はたっぷり。季節外れの暖かい陽気の中、時間調整を兼ねて超スローペースで歩きました。おかげで晩秋の静かな山歩きをのんびり楽しむことができました。
下山後は清荒神駅前の居酒屋「竈屋」で納山会。たらふく食べて飲んで 1 年を締めくくりました。



1. 集合場所は中山観音駅に正午。これから中山に登って清荒神に下ります。忘年会は清荒神駅前の居酒屋に 17:00 で時間たっぷり。今日は季節外れの暖かさです。



2. 中山寺の立派な山門。



3. 境内を歩きます。



4. 中山寺の境内を抜けて山へ入ります。



5. 公園で準備体操。



6. 山深いようで実はすぐ近くには住宅街が広がっているのが中山の特徴。



7. 渡渉。水量は少ない。



10. 落ち葉の絨毯。膝に優しい。



13. ワンポイントレッスンは山に関するクイズ。



16. 清荒神に向かって下山。日も傾いてきました。

8. 水が噴水状に吹き出している。「太子の霊泉」と命名されていた。



11. 聖徳太子修行の地と伝えられる天宮塚からの景色。かなり霞んでいる。黄砂か？



14. 下山開始。



17. ここから舗装された清荒神の参道を歩きます。

9. 行動食休憩。



12. 中山最高峰で記念撮影。



15. 奥の院で休憩。銀杏の絨毯と紅葉が美しい。



18. 納山会の会場である竈屋に到着。大いに語らい、食べ、飲みました。来年も事故の無いよう山を楽しみましょう！