

# 雪山入門セミナー実技Ⅱ

## 蓬莱峡

2024年1月20日

<参加メンバー> 17人(男性13人、女性4名) (受講生一般2名、会員2名)

<天候>曇り、時々雨

### < コースタイム >

- 8:30 JR生瀬駅
- 9:40 蓬莱峡  
アイゼン、ピッケルトレーニング
- 11:50 蓬莱峡
- 12:25 ナガモッコク尾根取付
- 14:30 六甲全山縦走路
- 15:10 塩尾寺
- 16:05 JR宝塚駅

### < 山行の概要 >

雪山入門セミナーの実技の2回目。当初は比良の赤坂山での実施予定だったが、雨予報と雪が少なそうとのことで、六甲の蓬莱峡に場所を変更しての実施となった。

蓬莱峡でアイゼン、ピッケルの使い方の講習後、実際に斜面を何度も登降して学習した。

その後、歩荷トレーニングも15kg以上を目安に実施の為、六甲縦走路まで登り、塩尾寺下で歩荷解除、宝塚駅で解散した。

(M・O記)



1 バスが冬期運休の為、JR生瀬駅から歩いて蓬莱峡に。



2 アイゼン、ピッケルの使い方の説明。



3 実際にアイゼンを装着しての歩行練習。何度も登降を繰り返す。



4 その後、歩荷トレーニングを兼ねて、六甲縦走路まで登る。



5 六甲縦走路まで登り、アイゼンを外す。



6 塩尾寺下で歩荷解除。大して雨に遭わずに良かった。