

# 自主山行 北アルプス・爺ヶ岳と鹿島槍ヶ岳

稜線から北アルプスの山々を望む

2024年10月10~13日

<参加メンバー> 4人(男性2人、女性2人)

<天候> 晴れ

## <コースタイム>

10/10 21:30 なんば夜行バス - 4:30 松本  
10/11 8:30 柏原新道登山口 - 13:30 種池山荘  
10/12 5:40 種池山荘 - 6:50 着 爺ヶ岳中峰 7:  
20 発 - 8:30 着 冷池山荘 9:00 発 -  
11:30 着 鹿島槍南峰 12:00 発 - 13:  
30 着 冷池山荘 14:00 発 - 16:30 種  
池山荘  
10/13 6:00 種池山荘 - 9:40 柏原新道登山

## <山行の概要>

10/10 夜行バスで松本着、そこから JR 大糸線で信濃大町まで行き、アルピ  
コ交通バスに乗り継いで扇沢バスターミナルに到着した。そして坂道を 15 分  
ほど下り、扇沢橋を渡って柏原新道登山口から入山した。登山口の「熊注意！」  
の大きな看板で用心し、熊鈴を鳴らしながら、時には熊鈴を振って、よく整備  
された石畳の登山道を登って行った。水平道・小尾根を巻き、安全のために恐  
怖のガレ場を一人ひとり横切って種池山荘に到着した。

翌日 10/12 は、種池山荘から見える堂々とした爺ヶ岳 2670m と鹿島槍 2889  
m の往復に出発した。朝の空気は冷たく気持ちがいい。岩や植物に薄っすらと  
霜が降りており、冬の到来を感じた。ハイマツ帯の稜線を登り、爺ヶ岳中峰へ  
行く。鹿島槍がきれいに見えていた、双耳峰で意外にもどつしりと迫力のある  
山容だった。さらに冷乗越へ下って冷池山荘に到着。布引山を越え、黒部川の  
十字峡付近の"下の廊下を眼下にしながら岩稜の斜面を登る。岩ゴロゴロのザ  
レ場の登山道を登り切り、ついに鹿島槍南峰に登頂した。頂上はガスが上がっ  
てきていて、鹿島槍北峰、またそれにつながる吊り尾根は眺められなかった  
が、歩いていると剣岳がとても近くに見え、遠くに南アルプス、八ヶ岳、富士  
山が眺められ、剣立山連峰から槍まで続く大パノラマを楽しみながら後立山  
連峰の稜線を歩いた。その後も各々の感動を胸に種池山荘までの復路を急ぐ。  
今回は冷池山荘の予約がとれず、時間切れで鹿島槍北峰は登れなかったが、爺  
ヶ岳、鹿島槍南峰を全員揃って登りきる事ができて大満足だった。10/13 種池  
山荘から柏原新道登山口に下山した。(記 N)



柏原新道登山口



柏原新道登山口 2



熊注意!



紅葉



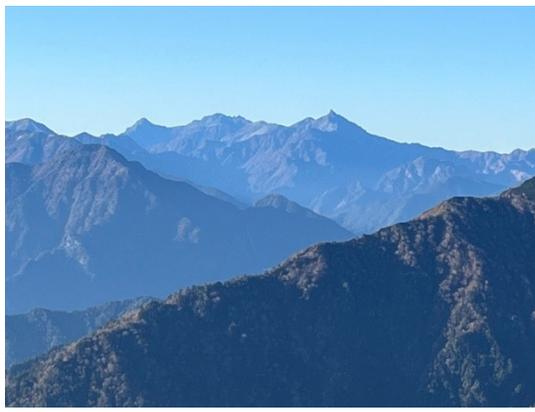
種池山荘



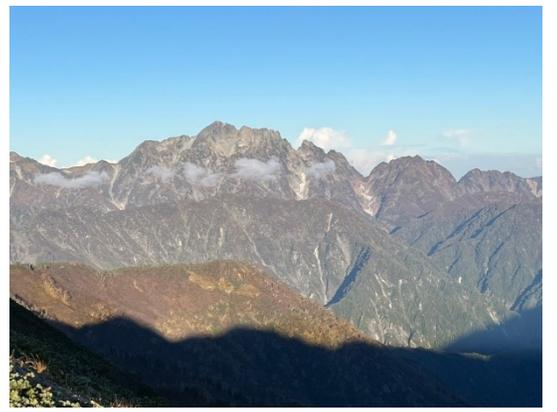
乾杯!



朝焼け



槍ヶ岳



剣岳



チングルマ



いい天気



爺が岳中峰！



冷乗越



黒部川十字溪付近の下の廊下を眼下に



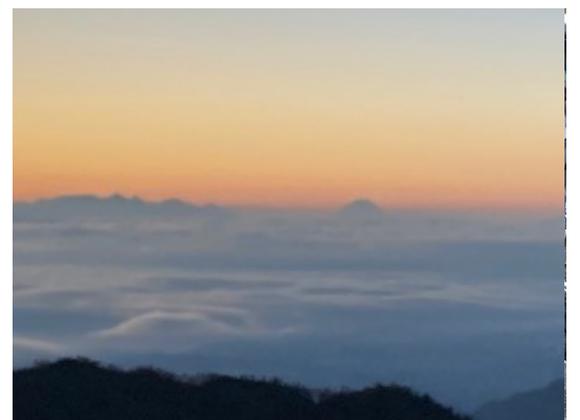
鹿島槍南峰



鹿島槍南峰 2



種池山荘と剣岳



富士山