

3月例会山行

北摂トレイル①・ポンポン山

2024年3月30日

<参加メンバー> 10人(男性7人、女性3人)

<天候> 晴れ

<コースタイム>

阪急水無瀬駅 8:00発 — 9:00若山神社 —
10:20ギロバチ峠 — 11:40釈迦岳 —
12:20ポンポン山着 — 昼食
13:50本山寺 — 15:40上の口バス停

<山行の概要>

北摂トレイル出発点阪急水無瀬駅より上の口バス停までの18.1kmを歩きました。所要時間は休憩を入れて7時間40分。
雲一つない晴天でした。



1. 阪急水無瀬駅 8時集合



2. 桜井の駅 楠公親子決別の所



3. 登山開始



4. 若山神社 素戔鳴尊を祀っている



5. ギロバチ峠 スズメバチが飛んでそう



6. 大沢の杉 樹齢800年 特別天然記念物



7. 釈迦岳 写真集合



8. ポンポン山 678m 快晴の空



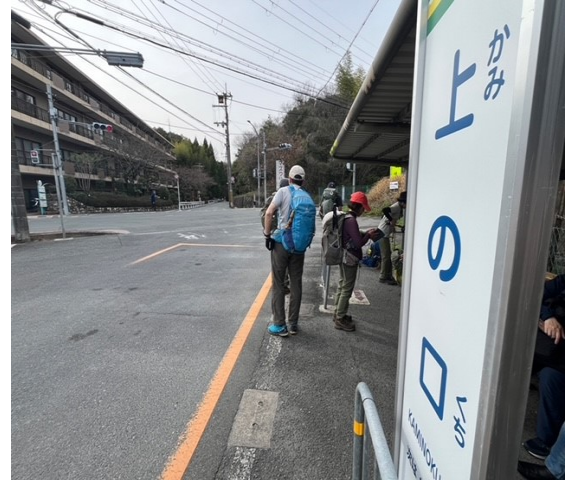
9. 昼食 他の登山グループ5組くらいだった



10. 天狗杉 天狗の休息地らしい



11. 本山時 (ホンザンジ)



12. 上のロバス停 バスで高槻駅に向かう