

8月岩例会

堡塁岩

<参加メンバー男5名>

2024年8月4日(日)

<コースタイム>

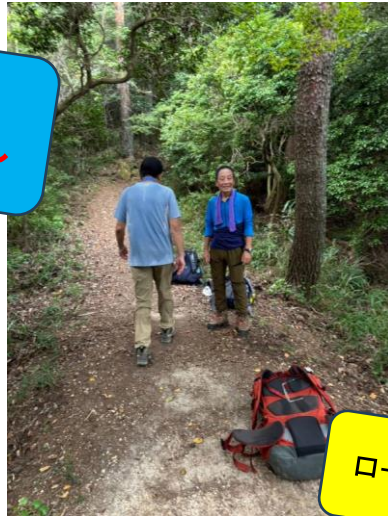
阪急六甲駅7:30集合～油こぶし～山上駅～
堡塁岩10:30摘着(各ルート登攀) 15:00終了・
堡塁岩発～山上駅15:30着

<山行の概要>

夏の暑さをなるべく避けるべく8月岩例会は六甲ケーブル山上駅
近くにある堡塁岩で行った。多くのメンバーは下駅から歩いて
登ったのでかなり鍛えられたようである。今日はクライマーで一
杯の堡塁。ダッコちゃんだけで終了しました。(T. N)



油コブシへ進む。
暑い日はたいへん～



ロープを準備します。



傾斜の強い
壁に挑みます。



自然とムーブを覚えてきます。



立位面に立ち込
むことは歩きで
も基本ですね。



クライミングのーコマ
今日は

- * ビスケットチムニー(IV+)
- * ダッコちゃん(IV+)

初心者にはもちろん難しいです。



本日のCL、
お疲れ様でした。

余裕を持って？
見守ります。



基本中の基本
エイトノットを指導します。



雨にも降られ、ボツカにも
頑張りヤレヤレでした。
でも力になりましたね！
神戸景色最高！

本日の教訓
虎穴に入らずんば虎児を得ず！