

# 2024年 クライミング山行 ひめじ近郊・御着の岩場

2024年1月14日

<参加メンバー> 8人(男性7人、女性1人)

<天 候> 晴れ時々曇り

## < コースタイム >

9 : 30 JR ひめじ別所駅  
10 : 00 御着の岩場 到着、クライミング練習開始  
15 : 00 クライミング練習終了  
16 : 00 JR ひめじ別所駅

## < 山行の概要 >

御着の岩場にて、今年最初のクライミング練習を行った。  
最初に、支点の回収方法を N 氏が講師で説明し、そのあとに受講者全員で2回ずつ実際に体験した。支点を回収する前に、セルフビレイを行った上で自分に取り付けた確保ロープをいったん外す。ロープを固定リングをくぐらせた上で再度確保を行い、その後に支点回収を行う。  
シンプルな作業だが、最初に実施したときは頭がやや混乱した。後半は2か所にザイルを張り、各人それぞれ2回ずつ登攀した。足場がとりにくい箇所が多く、皆それぞれに苦勞したようだが、良い練習になった。



1. 講習を行う N 氏と受講者



2. 講習その2



3. 支点に張ったザイル

