

トレーニング

六甲縦走(西半縦)

2024.2.12(月・祝)

<参加メンバー> 14人(男性8人、女性6人)

<天候> 晴れ

<コースタイム>

8:10 須磨浦公園駅 8:40 鉢伏山 8:45 旗振山
8:55 鉄拐山 9:05 高倉山 9:35 柵尾山
11:35 高取山 12:40 鶴越駅 13:50 菊水山
15:06~20 鍋蓋山 16:50 布引の滝
17:05 新神戸駅

<山行の概要>

3/12の兵庫労山・六甲全山縦走大会に向けての事前トレーニング第一弾、須磨浦公園から新神戸までの西半分です。
今回は労山を通じて申し込みされた外部の方5名も加わり、「これから階段あるよ〜」「住宅街も歩くだ、道知らないと迷いそう」などと話しながらも、着実に歩みを進めました。菊水山以降は2つのパーティーに分かれ、1つ目パーティーは先行。おおむね想定時間内に下山できました。
2月にしては暖かい陽気の中でのトレーニング、無事終了しました！ AK



1. 須磨浦公園駅



2. 今日は長時間歩行、まだ始まったばかり



3. この階段、初回は圧倒されるかも…



4. 柵尾山。まだまだ余裕♪



5. 須磨アルプス・馬の背



6. 大会と比べると登山者が少ないのどかです。



7. 鶴越駅前を経て菊水山へ。長い長い階段を根気強く登ります。



8. 菊水山山頂！先行パーティー出発



9. 鍋蓋山



10. 市ヶ原で休憩。全縦ならここで後半へGO!



11. 布引の滝にて。



12. 新神戸駅にて解散