

# トレーニング

## 六甲縦走(東半縦)

2024.2.24(土)

<参加メンバー> 12人(男性9人、女性3人)

<天候> 曇り

### <コースタイム>

8:00 新神戸駅 8:30 見晴らし台  
10:40 摩耶山(掬星台)  
12:40 六甲ガーデンテラス  
13:30 一軒茶屋 13:50 出発  
16:20 塩尾寺 17:00 宝塚

### <山行の概要>

3/10の兵庫労山・六甲全山縦走大会に向けての事前トレーニング第二弾、新神戸から塩尾寺・宝塚までの東半分です。

今回は労山を通じて申し込みされた外部の方4名も加わり実施しました。前日まで雨、翌日も雨、という天気の中この日のみ曇り時々日が差す一日に。

20km以上の本日のルート、大会をイメージしつつ、短めの休憩時間ととりながら歩き、全員で塩尾寺にゴール!

大会では完走記念品のスタッフバッグを笑顔で受け取りたいものです。

(AK)



1. 新神戸駅集合、他にも50名の同ルートパーティーあり。



2. 見晴らし台で体操



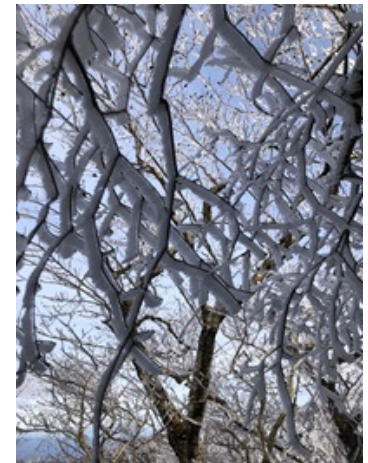
3. 布引貯水池



4. 摩耶山への登り



5. 六甲ガーデンテラス



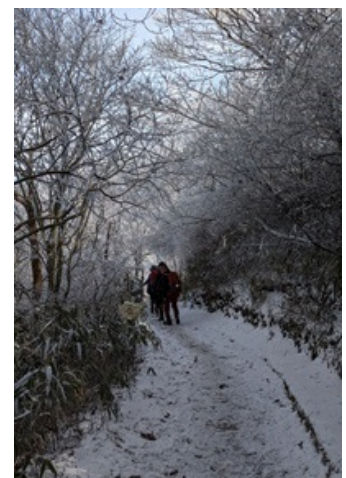
6. この高度まで来ると霧氷を見ることができました



7. 山頂直下で休憩



8. このうち7名全縦、1名東半縦、1名アンカーが大会に参加します



9. 裏六甲には雪も残っています



10. 急な階段を降りて・・・



11. 生駒、金剛山系まで見渡せます



12. 塩尾寺にゴール、お疲れ様でした！