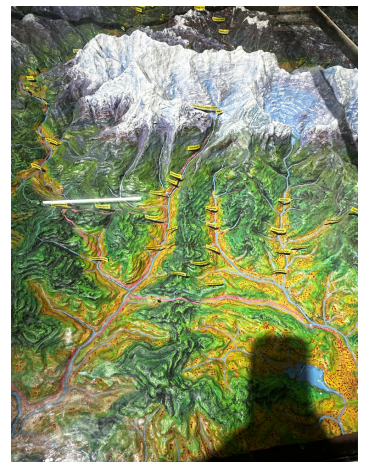


【12日目】3月14日（水）晴れ 予備日 ポカラ観光

6:00起床ー7:00朝食ー8:10出発(タクシー)ー日本山妙法寺ー12:00マウンテン博物館ー12:15昼食ー
15:30散策、お土産などー16:00ホテル着ー19:00夕食へレストラン着夕食ー22:00就寝



① 釈迦が生まれたのはネパール、裸足で参拝、話し声もNG。 ② マウンテン博物館 ③ アンナプルナBCまでの模型



④ エベレストのゴミを溶かして大きなアックスを作られていた。酸素ボンベ、ガス缶やテントポールまでゴミに。ゴミの実態と回収作業の写真が展示されていた。今回、歩いていてもペットボトルやくずゴミは多くみられた。



⑤ 昼食、チキンダルバート ⑥ フレッシュジュースを念の ⑦ ポカラ最後の夜はライブレストランで、ネパールの歌踊
為氷なしで。美味しかったです。りを見ながらお酒とステーキなど頂く。

【13日目】3月15日(木) 晴れ ポカラ→カトマンズ

6:15ロビー集合ー6:30ポカラ空港着、搭乗手続きー7:35出発ー8:11カトマンズ着ー9:05ホテル着、観光ー
19:40スワヤンブナートー13:00日本食レストラン、買い物ー16:45ホテル着ー18:00夕食へー22:00就寝



①ポカラさようなら。

②カトマンズに戻り市内観光へ。

③スワヤンブナート寺院。

④ネパールのシンボルです。



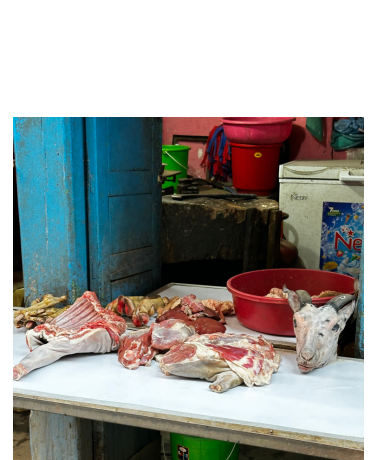
⑤ネパール式祈り。

⑥タルチョーは風になびく事

⑦生き神クマリのいる館。

⑧カーラバイラブ像。

おでこを台の突起につけます。で読経の意味があります。



⑨おしゃれ着の店頭陳列

⑩日本食丼物を注文。

⑪衝撃的な売り方。

⑫感謝していただきました。

山の動物は街に売られました。とても美味しかったです。

【14日目】3月16日（金）晴れ カトマンズ市内観光→香港

10:00ロビー集合→10:10カテシンプーストゥーバー→11:30昼食→13:30パシュパティナート、観光→

16:00ホテル着→17:00夕食→20:15カトマンズ空港、搭乗手続き→23:15離陸



①カテシンプーストゥーバ

②大きなマニ車を回ります。

③市内の電線は混線中。

④じゃがいも団子スープ。

古いものを撤去しないのだそうです



⑤ダワさんの甥っ子さんの店

⑥パシュパティナート

世界遺産の火葬場には多くの人が憩っていた。

⑦組み上げた薪の上に遺体を寝かせ藁で覆い、火葬する。遺灰は目の前のバグマティ川に流される。撮影も許可され

⑧シバ神がいる寺院にはヒンズー教徒でなければ入れません。



⑨ダワさんとの最後の夜。

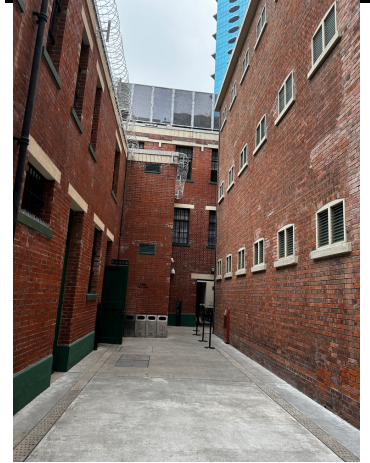
⑩度数のきついアルコールと高級ダルバート。

⑪夜はライブの酒場が多い。

【15日目】3月16日（土）晴れ 香港乗り継ぎ、観光→帰国

6:00香港着、高速電車→8:08九龍、船にて香港島へ→9:45飲茶→10:35ミッドレベルズエスカレーター→

12:15ピクトリアピーク→15:00昼食、観光→19:00夕食→21:00香港空港→18日0:50離陸→6:20関空着、解散



①香港行きでお預け荷物がひっかかりました。

②世界最長800mエレベーター-③途中、監獄見学。無料でした。でピークの中腹までいけます。



④脱獄者ここでーす。

⑤ケーブル乗り損ね、香港来てまで山頂まで登山！

⑥日本総領事公邸がありました。

⑦公邸に「干し草の山」という名が付けられている？



⑧ピクトリアピーク着！

552m、市内含めてネパールトレッキング2日分歩いてきた。香港夜景の名所です。



⑨糖水求めて。甘党ではない方もこの笑顔。



⑩こうして我々の山旅は無事終わることができ、帰国の途についた。