

2025年10月 クリーンハイク

長尾山系 ・ 中山

2025年10月5日

＜参加メンバー＞ 8人(男性5人、女性3人、内一般1人)

＜天 候＞ 曇りのち雨のち曇り

＜コースタイム＞

9:00 阪急中山観音駅
10:00 夫婦岩
11:20 中山山頂
12:00 あずまやで昼食、(デザートにスイカ、メロン)
13:30 大林寺 ごみ計量後解散

＜山行の概要＞

恒例の中山クリーンハイクは、昨日からの雨と本日も雨が予想されたのでコースを足洗川経由から夫婦岩経由に変更。

ごみは極めて少なく、下山後に全て集めて計量しても300グラム程度だった。ゆく先々「ごみ掃除お疲れ様です」と言ってもらえたり、登山者のマナーの良さを実感しました。

Yさんが、20キロを超える歩荷トレーニングをしており、その荷物減らしという粹な理由で、スイカとメロンを昼食後に皆にふるまっていた。大変おいしくいただいた。
S.I



1. 中山寺を通過していく



2. ラジオ体操第一(音楽無し)



3. 夫婦岩到着



4. 夫婦岩のあずまやで休憩



5. ごみは少なかった。



6. 雨の中、中山山頂で記念撮影



7. Yさんがこけたので、助け起こしたら、ザックのあまりの重さに驚く



8. 昼食をとるため、あずまやへ急ぐ



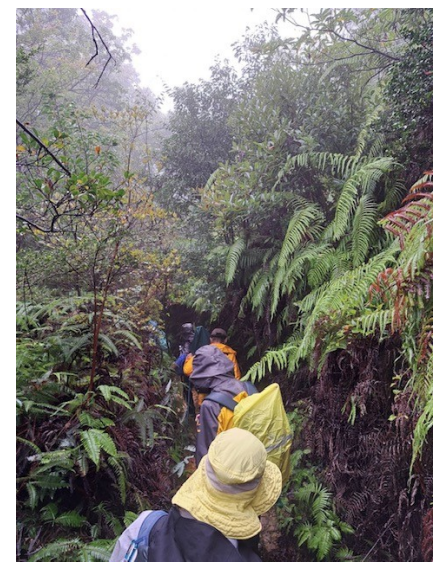
9. 真っ赤に熟れたスイカ



10. 大きなメロン



11. ありがたくいただきました



12. 下山時、雨が小降りに



13. 林道を通って



14. 秋の気配



15. ごみのないきれいな道でした。