

# 12月岩例会(御着の岩場+岩納山祭)

参加者6名 (男5名 女1名)

2025年12月20日(土)～21日(日)

## &lt;コースタイム&gt;

12/20 ひめじ別所9:30集合…御着の岩場10:10 (岩登り) 14:00終了…

柿原山荘18:30着

12/21 柿原山荘10:00発～宝塚

## 山行の概要

初日は姫路にある「御着の岩場」で岩登りをした。岩質はフリクションはあるものの傾斜が強くホールドも力が多苦労はした。終了後イオンで買い出し、姫路の銭湯で汗を流し西播磨の柿原山荘に向かう。焼肉で宴会となつた。翌日は小雨の中散会となつた。(T.N)



支点は久々のクワッドを。



冬景色5.9 里の秋記念5.8



傾斜がきつくなります



めばえ5.8 よいこ5.9



支点回収をレクチャー。



真剣にビレーします。



リードクライミングを目指し頑張っています。



桶居山が見えます。

# 柿原山荘での一夜



つい  
つい  
笑顔  
に  
なり  
ま  
す  
ね



皆さん仲良くな  
ってます。 !(^^\!)

今回の教訓…諦めたらそれまで。