

## 六甲全山縦走トレーニング山行

東半縦(25.1km)

# 新神戸駅～六甲最高峰～宝塚駅

〔日程〕 2025年3月1日(土)

〔集合〕 新神戸駅(トレイルステーション前)AM7:30

〔行程〕 新神戸駅→市ヶ原→掬星台(摩耶山)→六甲最高峰(一軒茶屋)→塩尾寺駐車場

〔天候〕 曇り時々晴

〔メンバー〕 男性10名・女性10名 (内一般参加7名)

### ※※※ コースタイム ※※※

7:40	新神戸駅
10:02	摩耶山(掬星台)
12:10	六甲ガーデンテラス
13:04	一軒茶屋(六甲最高峰)
13:52	水無山
14:21	船坂峠
15:18	大谷乗越
16:14	塩尾寺
16:29	塩尾寺駐車場(全縦ゴール)

### ※※※ 活動記録 ※※※

天気は曇り、気温はこの時期にしては暖かめ。  
9日本番の全縦・半縦に向けての先々週の西半縦トレーニングに続き出発。  
摩耶山上掬星台では珍しく雲海に覆われた神戸市街を見る。  
スタートから順調に進み20名の集団のペースとしてはかなりハイペースのままゴール。  
本番ではそれぞれの目標に向け頑張っていたいものです。



新神戸駅中トレイルステーション  
(集合・スタート地点)



布引の滝



天狗道登山口





摩耶山に向い天狗道を登り始める



摩耶山登山道



摩耶山掬星台全員集合写真



三国池手前車道出会い



車道を歩く



丁字ヶ辻





ゴルフ場ネットトンネル通過



みよし観音横通過



最高峰登頂メンバー



最高峰から東縦走路へ

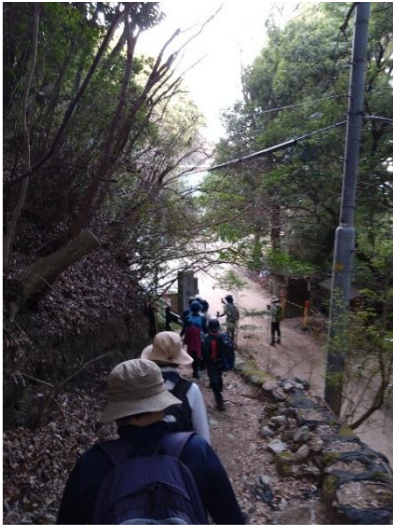


急階段を下り大谷乗越へ



大谷乗越車道横断





塩尾寺手前



塩尾寺



塩尾寺駐車場到着(ゴール)



全員記念写真(ゴール地点)



宝塚駅前歌劇像(おまけ)