

2025 年 6 月五人一組例会 三好山 山行

2025 年 6 月 14 日

<参加メンバー> 10 人(男性 4 人、女性 6 人)

<天 候> 雨時々曇り

< コースタイム >

JR 高槻駅 8:40 集合 — 高槻市営バスに乗車 9:05 —
塚脇バス停着 9:20 — 挨拶・準備体操 9:25 — 登山
開始 — 9:40 三好山登山口着 — 10:10 三好山頂上
着 — 10:20 写真撮影・下山開始 — 10:55 塚脇バ
ス停着、クールダウン、ワンポイントレッスン

< 山行の概要 >

本来は摂津峡を経由して三好山山頂に向かう予定であったが、天候が雨のため三好山往復に計画が変更になった。

塚脇バス停にて、挨拶と準備体操を行ったのち、登山口に向けて出発した。10 分ほど歩いたら見えてくる石造りの鳥居の向かい側にある小道が、三好山の登山道である。

少し狭い道はあったが、全体的によく整備されている登山道で歩きやすかった。山頂に到着し少し休憩をしたのちに下山を開始。登りに比べて少し雨脚が強くなったが、誰も怪我無く安全に山行を行うことが出来た。

下山後、バス停にてクールダウン、ワンポイントレッスンをを行った。

K. I



1. JR 高槻駅バス停にて。塚脇いきのバスを待つ。



2. 塚脇バス停に到着。挨拶をしたのちに準備体操を行う。



3. バス停から 10 分ほど歩いて三好山登山口へ。



4. 登山口までの道中にて発見したホタルブクロ。綺麗。



5. 登山口の向かい側にある石造りの鳥居。



6. 登山道から見える高槻の街風景。



7. 大きな水たまりを越えたところで撮影。



8. 問題の大きな水たまり。



9. 竹林をぬけ、木の根っこが張り巡っている山道になった。



10. 五人一組会リーダーの二曾さんと会長の藤原さんでパシャリ。



11. 山頂まであと少し。その前に開けた部分で一休み。雨も止んだ。



12. 山頂に到着！休憩をしたのちに三好長慶の看板をバックに記念撮影。



13. 高槻の街風景バックバージョンも。



14. 下山開始。雨が再度降ってきたのでゆっくり安全に。



15. 芥川城の石垣。石垣は山城では珍しいそう。大阪城などのような均等な形ではなく自然な形をした石であった。



16. 登山口に到着。悪天候に見舞われたがみんなで楽しく安全に山行を行うことができた。