

<参加メンバー> 8人(男性5人、女性3人)

<天候> 晴れ

<コースタイム>

- 8:20 能勢電日生中央駅集合 バス移動
- 8:50 六瀬バス停(準備体操後9:10に出発)
- 9:40 香合新田
- 10:45 鳥飼山(528m)山頂
- 12:50 昼ヶ岳(595m)山頂
- 13:20 内田池
- 14:00 行者山(554m)
- 16:00 十倉・大船山分岐
- 16:40 十倉バス停到着

活動時間 7時間30分 歩行距離 12.5kmm

<山行の概要>

北摂トレイルの踏査山行として実施し、ルートの確定と軌跡データをとった。天候に恵まれたが、その分気温が高かった(最高気温33度)。かなりの急斜面が続き、上り下りともに木をつかみながら、気を使いながら進んでいった。

後半、山頂からのルートで方向を間違え、登り返しを3回ほど繰り返した。リーダーの判断が早くバス発車予定時間内に間に合った。

暑さもあつたかもしれないが足がつかってしまう人もおり、私にとっても、かなりきつい山行だった。しかし達成感は十分あったと思う。

(I・S)



六瀬のバス停近くで各自準備体操



いざ出発。もう暑さを感じる。



ササユリが可憐に咲いていた



香合新田を通る



甘いキイチゴを食べながら



三田への道を右に折れ鳥飼山、昼ヶ岳へ



急坂を登る



鳥飼山山頂



急坂を下る



屋ヶ岳山頂



屋ヶ岳山頂で記念撮影



屋ヶ岳を降りて、内田池横を通る



行者山山頂



もうこれ以上上ったり下ったりは耐えられない



素晴らしい青空



大船山分岐点で記念撮影



十倉バス停近くの日陰で時間潰し



本日のルート