

夏でも涼しい有馬三山を縦走する

有馬三山

2025. 9. 27

<参加メンバー> 15人(男性6人、女性9人)

<天 候> 晴れ

<コースタイム>

8:15 阪急宝塚駅 阪急バス乗り場集合
9:15 有馬温泉駅出発
9:50 妙見寺
10:00 落葉山
10:35 灰形山
11:30 湯槽谷山 (昼食・ワンポイント)
13:30 極楽茶屋跡～紅葉谷道
15:20 有馬温泉駅

<山行の概要>

参加者が多かったので2班に別れて歩いた。

登山口から落葉山までは楽しくおしゃべりしながら歩けたが、次の灰形山から湯槽谷山に向けてのアップダウンは結構な急騰があったので息も切れた。

三山とあるので、湯槽谷山を登った後は下るだけと思いきや、峠を越え番匠屋畑尾根を歩くと4山も5山もあった感じがする。しかし極楽茶屋跡付近からの景色は海を見下ろせて一気に疲れが吹き飛んだ。

全体的に樹林帯の中で影が多く、風も抜けてとても涼しかった。紅葉谷道は下りも長い、沢の水音が聞こえてとても気持ちのいい道だった。



1. 妙見宮山道 ここから登ります



2. 妙見寺



3. 落葉山に到着



4. 急騰を登ります



5. 灰型山に到着



6. 三座目の湯槽谷山に到着



7. お昼休憩の後、大気と雲の種類についてワンポイントレッスン



8. 長い番匠屋畑尾根を歩いた先に広がる美しい景色。ススキが秋を感じる



9. 集合写真



10. 紅葉谷道を下る



11. かわいいキノコ



12. ゴール！結構長かった。
解散後は各自足湯やソフトクリームやビールを楽しんだ