

トレーニング

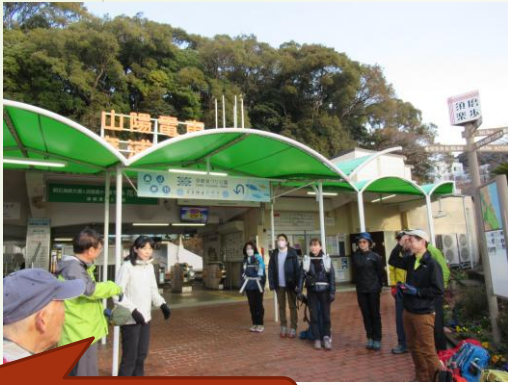
六甲西半縦トレーニング

2025年2月16日（日）

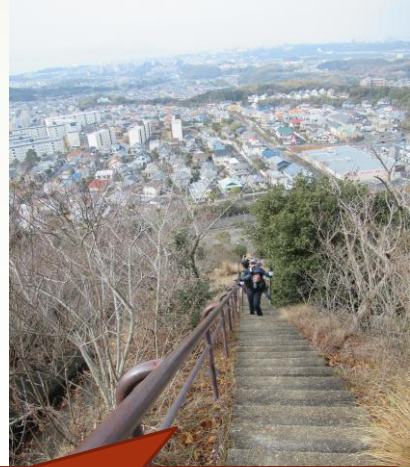
<参加メンバー> 19名（男性9名、女性10名） <天候> 晴れ

<コースタイム>

8:15 須磨浦公園駅 ~ 9:07 おらが茶屋 ~ 10:15 須磨
アルプス馬の背 ~ 11:42 高取山 ~ 12:54 鶴越駅 ~ 1
4:14 菊水山 ~ 15:18 鍋蓋山 ~ 16:16 市が原 ~
17:12 新神戸駅（解散）



集合。スタート地点



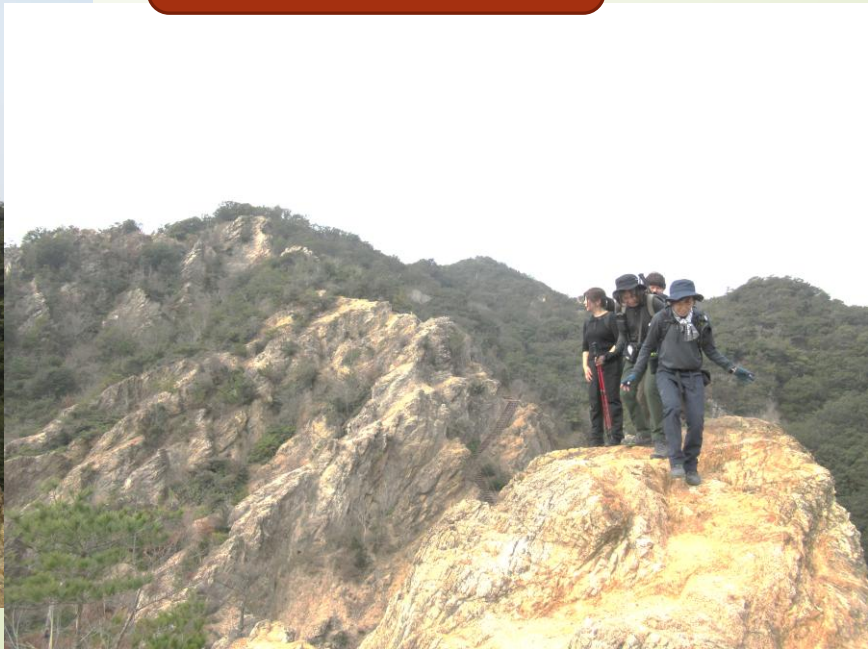
名物、400段の階段



風化した花崗岩の景色
須磨アルプス

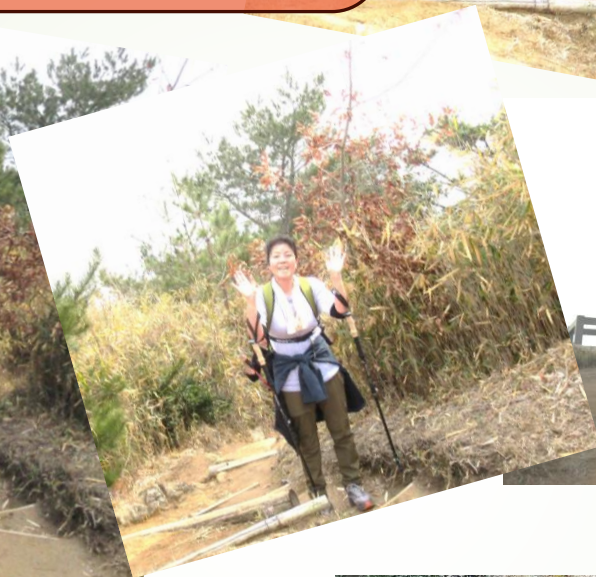
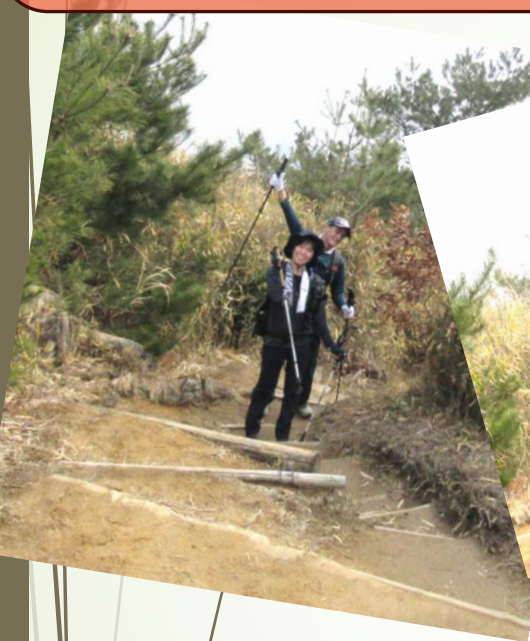


写真タイム





前半の急登を終え、
菊水山に到着！
みなさん笑顔で到着です



荒熊神社鳥居



布引の滝
(雄滝)

<山行の概要>

3月9日（日）労山六甲全縦走大会参加に向けての一回目のトレーニングを実施。一般参加の方含めて大勢のメンバーで歩いた。途中リタイアした人もいるが、最後まで元気にゴールした。