

# 雪山入門セミナー修了山行 氷ノ山・鉢伏山

2025年2月22日～23日

<参加メンバー> 12人(男性7人、女性5人)

<天候> 雪、曇りのち晴れ

## <コースタイム>

2月22日

7:51 JR宝塚駅発 11:01 JR八鹿駅着  
11:15 全但バス 八鹿駅発 12:30 村岡着  
13:00 送迎バス 村岡発 14:20 とちのき村着  
15:00 スノーシュートレーニング 17:00 宿舎戻り泊

2月23日

6:00 宿舎周辺にて滑落停止訓練 雪洞作り実技  
ゾンデ棒・ビーコンの使い方  
10:00 とちのき村出発 ワカントレーニング 12:00 宿舎  
13:00 送迎バス とちのき村発 13:50 村岡バス停着  
14:23 全但バス 村岡発 15:20 八鹿駅着  
15:25 JR八鹿発 18:56 JR宝塚駅着

## <山行の概要>

雪山入門セミナー修了山行として、氷ノ山・鉢伏山系にある尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」周辺での山行を実施。今回は公開講座ではなく新入会員中心とした未受講会員対象。受講生5名とスタッフ7名、計12名参加。

22日は降雪の為、送迎バス移動に時間を要し、活動はスノーシュートレーニングのみ。降雪量も多く、ラッセルしながらのトレーニングとなった。

23日は晴れ間がのぞく時間が多く、滑落停止訓練、雪洞作り、ゾンデ棒・ビーコンの使い方の講習、実技を行うことができた。山行はワカンを使いながら行けるところまで行う。途中からは腰まである雪を全員で交代しながらラッセルして前へ進んだ。

雪山入門セミナーは座学1回、実技2回と今回の修了山行で無事終了した。

M・Y



1. 雪降る中、八鹿駅到着。ここから全但バスで村岡まで。



2. 団体割引ありました。



3. バス道中で衣服等調整を行う。



4. 村岡バス停から送迎バスにてとちのき村へ向かうが、大雪で途中停車してタイヤチェーンをダブル装着中。



5. 予定時間大幅に遅れて到着



6. 尼崎市立美方高原自然の家 標高720m。



7. スノーシューを無料レンタルしてトレーニング



8. 翌日の滑落防止訓練場所を確認。ラッセルしながら道を作っています。



9. 6時から夕食開始。寄せ鍋。みんなで乾杯！このときは暖かくて明るい。



10. 食事開始からしばらくして停電。8時半まで寒さ堪え、白い息を吐きながら過ごす・・・。



11. 二日目は6時から活動開始。



12. 滑落停止訓練を近くの斜面で行う。ピッケルを雪に突き刺して停止します。



13. 雪洞作り。ツェルトの中にはザックが6個入っており、雪を上にかけていく。



14. その後、ザック取り出し、ツェルトを出し、中の雪を掘り出して完成。



15. 2～3人入れる雪洞できました。



16. ゾンデ棒実習。雪洞に入っている人に、ゾンデ棒を突き刺して感触も体感しました。



17. ビーコン講習。電波を頼りに雪の中にあるビーコン検索を行う。



18. 残りの時間で山行を行う。雪深く、ラッセルを全員で交代しながら行う。なかなか前に進まない。



19. 時間切れで山行は終わり。記念写真。



20. 来た道を引き返してとちのき村へ戻る。



21. 受講生集合～。この後、雪洞を壊して元に戻す。最後にリーダーよりお言葉を頂き、今回のセミナー修了。