

兵庫県のアルプスを登るシリーズ5・歩荷トレーニング

多紀アルプス

2025年6月28日(土)

<参加メンバー> 7人(男性4名、女性3人)

<天 候> 晴れ

< コースタイム >

9:05 駐車場
10:35 大岳寺跡
11:15 - 11:25 三嶽
11:55 - 12:30 大たわ
13:30 - 13:50 小金ヶ嶽
14:30 福泉寺跡
15:45 駐車場

< 山行の概要 >

兵庫県のアルプスを登るシリーズ第5回と、夏山山行への歩荷トレーニングを兼ねての山行で、丹波篠山市にある多紀アルプスを登りました。

前日に異例の速さでの梅雨明けの発表。暑いだろうなと思っていましたが、風が心地よく、それ程の暑さではなく、いい歩荷トレーニングになりました。

(M・O記)



1 広い駐車場。



2 車道を少し戻り、民家の横が登山口。



3 ホタルブクロ



4 しばらくは、ゆるやかな登り。気持ちのいい道です。



5 大岳寺跡。吉野大峰山より栄えていたが、吉野の山伏に滅ぼされたそうです。



6 山頂直下は岩場の急登。



7 三嶽の山頂に到着。



8 一等三角点があります。



9 下山します。正面にこれから登る小金ヶ嶽。左下に大たわが見えています。



10 大たわに降りてきました。ここでランチタイム。



11 アスレチック場の横から登山再開。



12 岩場が続きます。



13 歩荷トレーニングなので、結構きつい。



14 小金ヶ嶽の山頂に到着。



15 先程登った三嶽と、遠くに氷ノ山方面。



16 下山します。しばらく岩場が続きます。



17 沢沿いに下ります。



18 車道を歩き、駐車場に戻りました。