

# 六甲金山縦走路 西半縦トレーニング



左に曲がったところに標識。民家の続く道をしばらく進む。



ガードレールの脇に細い道。右に入る。



右に入ったところ。フェンスに沿って進む。



フェンスの切れたところを右へ。



フェンスに沿って進み、階段を上る。



高架下をくぐる。



くぐったところを右へ。川に沿って進む。



左手に妙法寺が見えてくる。



妙法寺の交差点に出た。そのまま真っすぐに交差点を渡る。



交差点を渡ったところに標識。緩やかな坂をしばらく上っていく。



坂の途中に標識。ここを右へ。



右に曲がったところに標識。



しばらく進むと公園が見えてくる。



野路山公園に道標。右に曲がる。



公園の脇に細い道。ここからしばらく山道を進む。



木の階段を上る。



高取山への道標。



稻荷神社の鳥居が見えてくる。



高取神社に到着。



高取山からの眺め。



神社の脇に月見茶屋。横は広場と公衆トイレ。



茶屋が立ち並ぶ道を進む。安井茶屋の横を左に曲がるとまた山道。



市街地に出て、鷹取橋東詰交差点を渡る。



渡ってすぐに低いフェンス。フェンスに沿って左に進む。



住宅街を進む。ガソリンスタンド



ガソリンスタンドの横を左下の



突き当たりのフェンスを左へ。



緩い坂を下る。



が目印。



民家の横を左へ。

細い道に入る。



橋を渡る。



高架をくぐる。



神鉄の高架下に出る。高架を右へ。



くぐった所を左へ。



ガードレールに沿って左へ。



ひよどり商店を目印に進む。



商店の前を左へ。



神鉄の踏切の手前を右へ。



まがったところが鶴越駅。



駅を越えてすぐに公園。ここで昼食休憩。コースは、この公園の脇の道を右に進む。



今日初めての大大休憩。



昼食を終えたらすぐに出発。



菊水山への道を通り越してしまった。道標を右へ。



しばらく進むと浄水場前が出る。トイレ休憩。



青いフェンスの脇に道標。



細いフェンスをくぐる。



すぐに、石井ダムに向かう石段がある。左へ。



石井ダム下の階段を上っていく。



損路にそって進む。



橋を渡ったところが菊水山取りつき。ここからが急登。階段の続く道を40分ほど進む。



やっと山頂。気温は氷点下だったが、だらだら汗をかいた。



山頂からは雪に。



下りきったところで川を渡る吊り橋を進む。





橋を渡りきって右へ。鍋蓋山への  
のぼりが続く。



登りきったところに三角点がある。



鍋蓋山頂についた。  
今日の急登はここで一段落。



大龍寺の横を通過。



市ヶ原に到着。



布引の滝前で解散。



布引茶屋で反省会。お疲れ様でした～

### 【感想・記録係】

3月の労山主催の六甲全山縦走大会に向けてのトレーニング。前日の雪の残る山道を23キロほど歩く。

途中の住宅街は、来るたびに町の様子が様変わりしていて、うっかり看板を見失いそうになる。

菊水山から鍋蓋山への登りは、あいかわらずきつい。ここで、力を使いすぎたら、摩耶は越えられない。

ゆっくり、余力を残してこのコースのハイライトの二山を越えた。

市ヶ原に降り立ったとき、まだ、余力が残っているのを実感できてほっとした。

それでもまだ半分。次に、摩耶越えが待っている。450mを一気に登らなくてはいけない。

そんなことを気にしつつ、布引の滝前で、茶屋のおでんに誘われて今日はここで解散&反省会。

みなさん、お疲れ様でした～