

氷ノ山

[日 程] 5月23日 宝塚⇒鉢伏高原⇒氷ノ山国際スキー場テント場

5月24日 テント場⇒親水公園⇒氷ノ山越⇒頂上⇒神大ヒュッテ⇒東尾根避難小屋⇒テント場

[アクセス・交通] 自家用車2台

[天 候] 23日：曇り 24日：晴れ

[メンバー] 8名（男子5名、女子3名）

[宿 泊] テント泊

氷ノ山の春山の自然を楽しむと共に氷ノ山に逝った仲間の慰霊を兼ねる

※※※ コースタイム ※※※	※※※ 活動記録 ※※※
23日	
8:00 宝塚集合	毎年会行事として行っている氷ノ山登山に参加。
12:00 鉢伏高原 (昼食及び山菜採り)	鉢伏高原にて山菜(ウド、わらび等)採り。
13:35 氷ノ山国際スキー場 テント場着 遭難碑慰霊	氷ノ山国際スキー場へ車で移動しテント設営。 テント設営後、女子を中心に4名が山菜を主な 食材とし夕食準備、残り4名が慰霊登山。 夕食は美味しく仕上がった山菜のテンプラで宴会。
24日	翌朝4:30起床、朝食をおなか一杯食べてから
6:00 テント場	親水公園登山口と大段ヶ平登山口から登るコース
6:34 親水公園登山口	に分かれて各々出発する。(大段ヶ平からのコース
7:18 地藏堂	は登山口まで車で往復)晴天に恵まれたなかを
8:18 氷ノ山越	快適に進み、滝あり杉林やブナ原生林ありの変化の
9:13 仙谷分岐	あるコースであった。別コースで登頂してきたグループと
9:48 氷ノ山頂上	頂上で合流、周囲の眺望を楽しんだ後神大ヒュッテ
10:29 神大ヒュッテ	まで一諸に、そこから各コースにわかれてテント場まで
11:21 東尾根避難小屋	下山。下山後テント撤収、麓の温泉(天女の湯)に
11:40 テント場	入湯後宝塚へと帰路に着く。



テント設営



慰霊碑前の雪渓を登る



テント場にて宴会



朝焼け



朝食



出発前のミーティング



林道歩行



林道より登山口へ



登山口・多田ケルン



布滝



連樹 (七樹木が一樹として支えあっている)



地藏堂までの登り道



地藏堂



沢渡の梯子



氷ノ山越の地藏様



氷ノ山越避難小屋休憩中



ブナ原生林歩行



同左の根子道



登山大会の高校生とすれ違い



仙谷分岐



こしき岩中間部通過中



こしき岩取り付き部通過中



こしき岩頂上通過中



最後の登り



山頂 (1,509.6m) 兵庫県最高峰



鉢伏山方向の眺望



下山開始



人面岩



東尾根避難小屋



ドウダンツツジ



東尾根登山口に下山



テント場に到着



テント撤収片付け中