

# 常念岳～蝶槍を経て徳沢園

【日程】2015年9月19日(土)～22日(火)[小屋泊]

【メンバー】4名(男2名・女2名)

【アクセス】マイカー

***コースタイム***	***活動記録***
19日 JR 茨木 10:00→JR 松本駅前 17:00→ホテル泊	会創立 15 周年記念・徳沢集中に参加。メンバー4名で一ノ沢登山口から常念岳・蝶槍を経て徳沢園へ辿り着くコースを歩きました。
20日 JR 松本駅前 7:00→JR 豊科駅前南安タクシー7:30→一ノ沢登山口 8:10→ 登山口発 8:25→大滝 9:39→エボシ沢 10:10→ 昼食 11:30→胸突八丁 11:59→ 第1ベンチ 12:43→第2ベンチ 13:04→第3ベンチ 13:18→常念小屋 13:38	初日は宿泊先の松本駅前のホテルへの移動のみ。高速の渋滞に巻き込まれたが、思った程ではなく一安心。夜は信州郷土料理店で食事を楽しんだ。 翌日はガスがかかる中、一ノ沢登山口を出発。足元にはドングリや山栗、木の实が落ちていて秋を感じる。最後の急登「胸突八丁」手前で昼食をとりエネルギーチャージ。きつい登りを丸太のベンチで休憩しながら常念小屋まで辿り着いた。
21日 小屋発 5:37→常念岳山頂 7:12→蝶槍山頂 11:30→横尾分岐 11:49→槍見台 13:13→横尾 14:12→徳沢園着 15:30	3日目は日の出とともに小屋を出発。快晴の天気で槍ヶ岳や北アルプスの山々、遠くは富士山を眺めながら常念岳山頂へ。そこからはいくつかのアップダウンと蝶槍山頂を経て横尾分岐にさしかかり、長い下りを歩き切り横尾山荘着。さらに1時間歩いてみんなが待つ徳沢園に到着。
22日 徳沢園発 7:52→上高地BT 11:10→茶嵐駐車場 11:52→高山経由で JR 茨木駅前 20:45	最終日は高山ラーメンを食べて、念願の地酒も入手しメンバー皆大満足。またもや渋滞に巻き込まれながらも無事帰阪。

## 【写真】



1.タクシーに乗換え登山口へ



2.さあ、これから出発だ！



3.大滝に到着



4.ようやく半分歩いた



5.マイナスイオンたっぷり♪



6.待ちに待ったお昼ご飯



7.胸突八丁



8.きつい！この急登・・・



9.第1ベンチで休憩



10.第2ベンチ 疲れた～



11.第3ベンチ もうだめた・・・



12.やった！常念小屋到着



13.日の出とともに出発



14.常念小屋が小さく見える



15.槍・穂高のすばらしい眺め



16.常念岳山頂



17.急な下り



18.蝶槍山頂



19.横尾分岐



20.横尾着 膝が痛い・・・



21.徳沢園着 頑張った私達！