

# 善峯寺からポンポン山へ

【日程】2015年11月28日(日) [日帰り]

【メンバー】11名

【天候】晴れ

【アクセス】阪急東向日駅からバスで善峯寺へ

*****コースタイム*****	***活動状況***
10:10 善峯寺バス停着	深まりゆく秋の、最後の紅葉を楽しみに、善峯寺からポンポン山をめざす。
10:30 善峯寺登山口から杉谷方面へ	行きの善峯寺直行バスは、満員。ほとんどが登山客だった。善峯寺裏の、つづら折れの長い林道をやり過ごして杉谷の集落を抜けると、やっとポンポン山への登山道に出た。樹林帯の中を落ち葉を踏みしめながらポンポン山までひと登り。山頂は、360度のパノラマで、大勢の人が休んでいた。
11:46 ポンポン山 (昼食・ワンポイント講座)	ポンポン山から本山寺までは、気持ちのいいなだらかな樹林帯を進む。本山寺からは、ひたすら林道を行く。途中の本山寺も、神峯山寺も、紅葉の名所ながら、色づき具合は今一つ。それでも、一部の紅葉は真っ赤に染まり、目を楽しませてくれた。
12:30 ポンポン山 出発	一日中、いい天気で、風もなく、気持ちのいいハイキング日和となった。
14:18 神峯山寺	
14:46 原立石 バス停	
15:20 JR 高槻駅 (解散)	

## 【写真】



1. 善峯寺をあとにして、林道を杉谷方面に



2. 舗装された樹林帯の中の東海自然歩道へ



3. あの柿は、甘いのか、渋いのか？  
だれか、あれを落として～と言ってる人も？



4. 杉谷の集落に到着。道標がたくさん。



5. ここからやっと、登山道



6. 東海自然歩道の道標で、現在位置確認



7. すすきと紅葉がきれい



8. 木階段の登山道が続く



9. ポンポン山山頂に到着。混んでいる。





10. 頂上は360度のパノラマ。



11. 三角点にタッチ



12. ここで昼食



13. 本山寺方面へ東海自然歩道に行く



14. 大きな夫婦杉が。天狗杉



14. お寺の境内に出た。本山寺



15. ここからは舗装路に行く



16. 途中の神峯山寺の紅葉



17. このあたりには、役行者ゆかりの地が多い。



18. 原立石バス停に到着。バスで高槻市駅へ



19. 鉄板焼きで反省会。お疲れ様でした。