

しまなみ海道

[日程]2016年5月21日(土)~22日(日)

[メンバー]男性8名、女性7名

[天候]晴

コースタイム

- (1日目) 10:00 JR尾道駅に集合
- 10:25 尾道駅前港湾駐車場(レンタル自転車)
- 10:30 向島行きフェリー乗り場
- 10:35 向島
- 11:27 因島
- 12:45 生口島
- 12:58 ドルチェ瀬戸田本店
- 13:30 昼食
- 14:30 平山郁夫美術館
- 15:50 大三島
- 16:00 多々羅しまなみ公園
- 16:45 民宿到着
- (2日目) 08:30 民宿出発
- 08:52 大山祇神社
- 11:40 伯方島
- 11:45 伯方S・Cパーク
- 12:20 大島
- 13:45 四国上陸
- 14:35 JR今治駅到着
- 15:50 今治港出港
- 18:07 三原港到着

活動記録

今回はトレーニングとして尾道から今治までしまなみ海道をサイクリングしてきました。1日目は向島・因島・生口島・大三島。因島のはっさく大福、生口島のジェラート、漁師の店での刺身…美味しかった!美しい景色だけでなく、グルメを楽しめるのもサイクリングの魅力です。民宿の夕食ではリーズナブルな値段で豪華で新鮮な海の幸を堪能…さすが瀬戸内の宿!

2日目は大山祇神社を参拝。その後は大三島外周道路を走ったが、アップダウンの連続で大変だった。特に女性陣は重いママチャリで本当に大変だったと思います。でも普段山歩きで鍛えているだけあってグイグイと坂を登ってました。皆さんさすがです。その後は伯方島、大島を通過して四国に上陸。無事にJR今治駅にゴールしました。

1日目の走行距離は約50km、2日目の走行距離は約64kmでした。皆さん本当に頑張りました!また一緒にサイクリングしましょう!

【写真】



1.尾道からスタート



2.尾道から向島へは渡船で渡る



3.一瞬で向島が目の前に



4.向島に到着



5.一列になって走る



6.眺めのいい所で休憩



7.因島大橋が見えてきた



8.因島大橋は車道の下を走る



9.因島の大浜崎灯台



10.名物「はっさく屋のはっさく大福」旨い！



11.生口橋を渡って生口島へ



12.サイクリストが集まる有名店「ドルチェ瀬戸田本店」



13.ドルチェのジェラート旨い！



14.平山郁夫美術館で絵画鑑賞



15.海沿いの道が気持ちいい



16.多々羅大橋を渡って大三島へ



17.多々羅大橋をバックに記念撮影



18.アートなサイクルスタンド



19.民宿に到着



20.多々羅温泉で汗を流す



21.民宿の夕食は超豪華！オコゼが美味！



22.2日目も朝からいい天気



23.大山祇神社を参拝



24.瀬戸内の多島美を眺めながら大三島外周道路を走る



25.ママチャリで坂道を頑張って登っています



26.坂が多く長かった大三島外周も終わり、大三島橋を渡って伯方島へ



27.道の駅で休憩



28.は・か・た・の・塩っ！



29.塩ソフト旨い！



30.伯方・大島大橋を渡って大島に



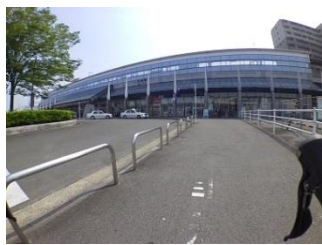
31.しまなみ海道最後の橋は来島海峡大橋



32.長い橋を渡り切ると、いよいよ四国・今治へ



33.四国上陸！



34.今治駅に到着



35.レンタル自転車を返却



36 しまなみ海道走破お疲れ様
でした



37.今治港から船に乗って三原
に向かう



38.瀬戸内海の夕暮れ



39.無事に三原港に着きまし
た

【MAP】



1日目ログ



2日目ログ