

# 甲山・仁川上流域

(三人一組例会山行)

〔日程〕 2016年8月6日(土)

〔行程〕 仁川駅9:00集合→甲山森林公園→甲山山頂→仁川渡渉→BBQ→広河原→仁川駅

〔天候〕 晴れ

〔メンバー〕 15名 (♂6名、♀9名)

## ※※※ コースタイム ※※※

9:18 仁川駅出発  
10:04 甲山森林公園  
10:59 甲山山頂  
11:38 仁川上流BBQ地着  
14:18 上記出発  
15:45 仁川駅

## ※※※ 活動記録 ※※※

朝からの厳しい日差しの中仁川を遡上、汗だくになりながら甲山山頂に着く。しばらく休憩し目的地に向け下山。到着後1年ぶりのBBQや川遊びに大人げなくはしゃいで、一時を過ごす。後片付け後恒例のワンポイント講習、今回は「脳疾患、心疾患」についての簡易なチェック項目の説明を受ける。その後五箇池、広河原を経由し仁川駅に帰着解散。準備して下さった方々有難う御座いました。

## 【 写真 】



① 仁川駅前出発準備



② 森林公園へ向け仁川遡上



③ 地滑り資料館



④ 甲山森林公園到着



⑤ 展望台より大阪方面



⑥ 甲山山頂上



⑦ 甲山山頂上の木陰で休息



⑧ 仁川渡渉BBQ地へ

次のページ  
も見てネ

仁川溪谷上流

# 楽しかったBBQ

平成28年8月6日



火おこし



取りあえず乾杯



豊富な食材



いっぱい食べて飲んで満足ダー  
やっぱり昼間のアルコールはよく  
回るネー



食後のワンポイント講習  
皆真剣に聞いていました



下山中公園の脇に咲いて  
いたムクゲの花



記念写真