

山で事故を起こさないためのハイキング教室

第2回 安全に岩場を歩く技術、ロープワークを学ぶ

〔座 学〕 2016年10月15日(土) 宝塚市東公民館
 (受講生: 会員8名、一般5名、スタッフ: 7名)
 〔実 技〕 2016年10月29日(土) 六甲山ロックガーデン・ピラーロック
 〔行 程〕 芦屋川駅9:00集合→高座の滝→地獄谷→高座谷→ピラーロック→中央尾根→ロックガーデン→芦屋川駅
 〔天 候〕 晴れ
 〔メンバー〕 17名 (♂11名、♀6名)

※※※ コースタイム ※※※	※※※ 活動記録 ※※※
9:00 芦屋川駅	駅出発前一瞬雨がパラついたが天気には恵まれた。が、午後には木枯らし一番か、風のきついときもあった。 地獄谷到着後入口広場周辺の斜面を利用しロープワーク自己確保の訓練、それから3点支持歩行訓練のため地獄谷を途中まで登り降り実施、後高座谷に移動し昼食。その後、高座谷よりピラーロックへ登り滑りやすい砂地の歩行とロープワークを実施、中央尾根より下山高座滝で解散。ハイキングでここまで必要か・・・でも知っておけばより安心安全に山登りができる。
10:05 地獄谷(ロープワーク&3点支持歩行訓練)	
12:15 高座谷(昼食)	
13:35 ピラーロック(ロープワーク&歩行訓練)	
15:15 高座滝(解散)	

【座 学】10月15日(宝塚市東公民館)



講義



ロープの結び方の練習



実践



講義後中山連山登山口岩稜部にてロープワークの実践

【実 技】10月29日(六甲ロックガーデン周辺にて)



① 芦屋川駅より高座滝へ



② 高座滝で休憩



③ 高座滝より地獄谷へ



④ 地獄谷登山口広場にて講義



⑤ 各自簡易ハーネス装着



⑥~⑧ 広場周辺斜面にて実践



⑦



⑧

ロックガーデン地獄谷 3点支持歩行実践 (⑨～⑯)



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬



⑭



⑮



⑯



⑰昼食後高座谷より出発



⑱ピラーロック到着



⑲実践前の講習

ピラーロック万物相登り降り歩行&ロープワーク実践 (⑳～㉑)



⑳



㉑



㉒



㉓



㉔



㉕



㉖



㉗



㉘



㉙



⑳実技終了中央尾根より下山

ハイキング教室
2回目終了、次は
3回目(最終回)です