

# 蒜山の自然を思いっきり楽しむ

蒜山高原をチャリでツーリングして、翌日は蒜山三座を登るといふ楽しい山行の記録です



<と き> 2017年4月22日(土)～23日(日)

<参加者> 13人(男性5人、女性8人) 内、2人はツーリングのみ参加

<天 候> 晴れ

\*\*\*\*\* コースタイム \*\*\*\*\*

## 4/22 蒜山高原ツーリング

JR宝塚駅 8:00 集合・出発 蒜山高原ウッドパオ 11:00、11:38 発

ジャージー牧場 11:55～12:30 → 塩釜冷泉 13:05～13:40

黒岩の山桜 15:20 → 蒜山高原ウッドパオ 16:30 着

ラフォーレ蒜山 17:00 (泊)

## 4/23 蒜山三座登山

登山は三座縦走と二座縦走、下蒜山のみと3パーティーに分かれて実施。コースタイムは二座縦走パーティーのもの。

ラフォーレ蒜山 8:00 発 → 下蒜山登山口 8:50 発 →

五合目 9:28 → 下蒜山頂上 10:35 → フングリ峠 11:55

→ 中蒜山頂上 12:45 → 中蒜山登山口(塩釜冷泉) 15:00

## < 山行の概要 >

山のトレーニング?のために3回目となる自転車のツーリングを今回は蒜山高原で実施した。蒜山三座や雪の大山を眺めながらの約30km強の自転車専用道は気持ちよく、軽快に走ることができた。宿のラフォーレ蒜山はきれいな部屋で、またジンギスカン料理で5000円という安さで参加者一同大満足であった。

登山の方は、蒜山三座縦走と二座縦走パーティーに分かれて登った。Fさんご夫婦は下蒜山を途中まで登られた。下蒜山と中蒜山はちょうど春の山野草の花の見頃であり、満開のカタクリの群落は圧巻であった。登山ルートは笹原のまっただ中を歩くところなどは展望がよく、気持ちの良いコースであった。紅葉の時期にまた行ってみたいところである。

## 4/22 蒜山高原ツーリングの巻



1. ウッドパオにて自転車をレンタルして、さあ出発!



2. 最初の観光地、蒜山ジャージーランドへ桜並木の中を走る



3. ジャージーランドで昼食。ジャージー牛は残念ながらまだ放牧していなかった



4. 次の塩釜の冷泉めざしてとばしています



5. 塩釜の冷泉着。泉源ではとてもきれいな水が湧き出していた





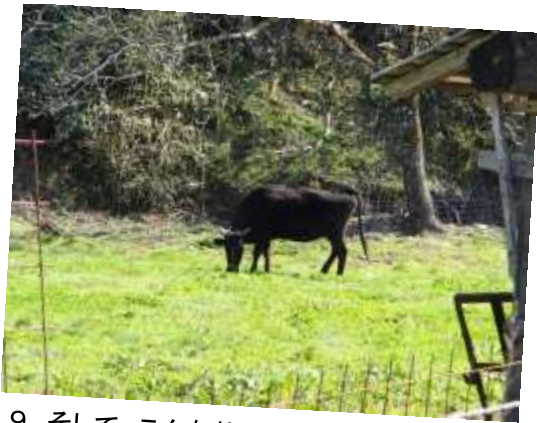
6. 遅れて参加のKさんが塩釜の冷泉で合流



7. 快適に自転車をとばす



8. 途中にこんな可愛いポニーもいました



9. そして、こんな牧歌的風景も



10. やあー！ 頑張ってるで〜



11. タムシバ咲く下を軽快に走る走る



12. 川沿いの爽やかな道を行く



13. 遠くに雪の大山がどっしりと美しい



14. 天然記念物、黒岩の山桜



15. 立派な山桜を観賞



16. 大山をバックに集合写真



17. いよいよコースも終盤。蒜山三座を見ながらスタート地点のウッドパオに向かう



18.. 30数キロのツーリングを終えて、ウッドパオに無事到着しました。



19. 宿のラフォーレ蒜山にて。ジンギスカンの夕食・大宴会でこの日は終わりました。



**4/23 蒜山三座縦走登山の巻**



1. 下蒜山登山口到着。ストレッチして出発の用意



2. さあー 出発だ！



2. スタート地点 少しぬかるむ道を進む



4. 三合目 若葉が萌える樹林の中を進む



5. 展望の良い五合目を通過



6. 笹原の先の下蒜山を望む



7. 雲井平に到着



8. やや！カタクリがさいている



9. 七合目に到着しました



10. 登ってきた雲居平を望む



11. 九合目、下蒜山頂上はもうすぐ



12. 第一峰 下蒜山頂上に到着



13. 頂上からの雪の大山



14. やや遅れて到着の北摂の美女5人



15. すごい！カタクリの大群落だ！





16. 中蒜山手前の笹原を北摂の美女連が行く



17. フングリ峠(たわ)  
[大昔、巨人が峠をまたぐとき鞆丸(フングリ)を引っかけたことから名付けられたそう]



18. 笹原の先に中蒜山頂上と避難小屋が見えてきた



19. 中蒜山頂上 三座縦走組の3人です



20. 大分遅れて到着した二座縦走パーティーの6人



21. この分岐から先が雪の残る上蒜山の登山道



22. 結構雪が多い



23. 笹原を進む



24. 登山口への分岐



25. 三角点を探しに雪上の藪を漕ぐ



26. やっと辿り着いた三角点



27. 上蒜山頂上 結構たくさんの方がいた



28. 下山を開始して八合目を通過



29. ようやく里に下りてきた



30. 昨日のウッドパオに到着。これで縦走は終了。二座パーティーが車で迎えに来るまで、蒜山のジェラートでも食べて待つとしようか



# おまけ 可愛いお花たちの巻



カタクリの大群落 ちょうど満開で見事であった



珍しいカタクリの白花



キスミレもひっそりと咲いていた



スミレは種類が多いがタチツボスミレか？



もっと多いと思っていたがショウジョウバカマ咲いていた



ショウジョウバカマの葉は四方に広がるロゼット状が特徴



花が白いのでハレーションを起こしているが、これはアズマイチゲ



アズマイチゲの花



ミヤマカタバミも里近くにあった



花はまだだがイカリソウもあった



イワカガミも花はまだであったが蕾が見えた



麓近くにあったムシカリ(オオカメキ)の白い花

## もう一つのおまけ

蒜山からは氷ノ山も見えて  
いましたよ



氷ノ山