

# 夏山山行

## 台高・大杉谷の自然を楽しむ

<と き> 2017年7月15日(土)~16日(日) <天 候> 晴れ

<参加者> 10人(男性6人、女性4人) L 則竹、鍋野、植田、片岡、加治屋、新宮原、長谷川、和田、藤原(義)、竹原

<コースタイム> 7月15日 7:00 JR川西池田駅前集合—10:40 宮川ダム—11:40 大杉谷登山口—13:50 千尋滝—15:00 シシ淵(大休憩) 16:00—17:20 桃の木山の家(泊)

7月16日 6:00 桃の木山の家—6:40 七つ釜滝—8:20 光滝—10:00 桃の木山の家—11:00 シシ淵(大休憩)

12:00—13:00 千尋滝—14:30 地獄谷—15:00 大杉谷登山口



大杉谷登山口にて いざ出発!



七つ釜滝から光滝に行く途中の鎖場  
その1



鎖場 その2



シシ淵 その1



シシ淵 その2  
暑くて水に浸かって最高!



七つ釜



千尋滝を望む休憩  
所で大休止



桃の木山の家で大宴会  
暑いときはビールがウマイ！！  
メニューはエビフライとトンカツで  
ボリューム満点



大崩れ

溪谷を巨岩が完全に埋め尽くしたものだ  
だった。大きな岩は家よりもでかく、  
その間を縫うように踏み跡がついてい  
た。



桃の木山の家前の吊り橋にて

