

三人一組例会山行第 12 弾

播磨の名峰 七種山・七種槍へ

とき 2017年9月9日(土)

天候 晴れ

メンバー 15名(男性:9名 女性:6名)

コース JR宝塚駅—福崎町立青少年野外活動センター—登山口—奥山三角点—七種槍山頂—小滝林道分岐—七種山山頂(つなぎ岩)—七種の滝(雄滝)太鼓橋—作門寺山門—福崎町立青少年野外活動センター—JR宝塚駅

< コースタイム >

8:00 JR宝塚駅
9:20 福崎町立青少年
野外活動センター
9:35 登山口
11:05 奥山三角点
12:47 七種槍山頂
13:40 小滝林道分岐
14:55 七種山山頂
15:55 七種の滝
16:08 太鼓橋
16:22 作門寺山門
16:50 福崎町立青少年
野外活動センター
18:30 JR宝塚駅

< 活動記録 >

9月の三人一組例会は播磨の名峰 七種山と七種槍の周回登山です。福崎町立青少年野外活動センターを起点に標高577.3mの七種槍 登山口から七種槍に登り、標高683mの七種山を經由して、福崎町立青少年野外活動センターに戻ってくるルートです。低山とは言え、関西百名山やふるさと兵庫100山にも選ばれているだけある。最初から最後まで楽しませてくれる山であった。登山口からいきなり急登が始まり、休むことなく急登の連続。少し痩せたところもあったが、岩場も連続して現れる。かと思えば、七種山に行くのに七種槍から120mの激下り。足に疲れがたまり、足が攣る人も。さらに七種山へ急登。七種山山頂についたときは、もう少しの登りも見たくないほど。後は下山するだけと安心したのもつかの間。麓の七種の滝まで激下りが続く。皆さんの元気なこと。前が加速してもついて来る。下山してからも野外活動センターまで3kmの道のりを歩き、皆さん、無事にご帰還となった。

集合写真

七種山山頂にて撮影

(※入ってない方、すみません)





1. 本日のスタートは福島町立青少年野外活動センター



2. この先が七種槍登山口



3. 急登が待っているとも知らず、
どんどん先を急ぐメンバー



4. 風のない日はこの池に七種槍
が映るとのこと



5. 登山口なのにいきなり急登が
始まる



6. 登山口にある遊歩道のご案内



7. まだまだ急登は続きますよ～



8. 登っても登っても急登で、岩
場が続く



9. さらに岩の大きさが大きくな
っていく



10. 岩場がまだまだ続く。奥山三角点はまだ？



11. 三角点に着いたかな？



12. 見晴らしの良いところに出てきました



13. しかし、まだ登りは続きました。



14. 続くどころか、足場は激しさが増す岩場に



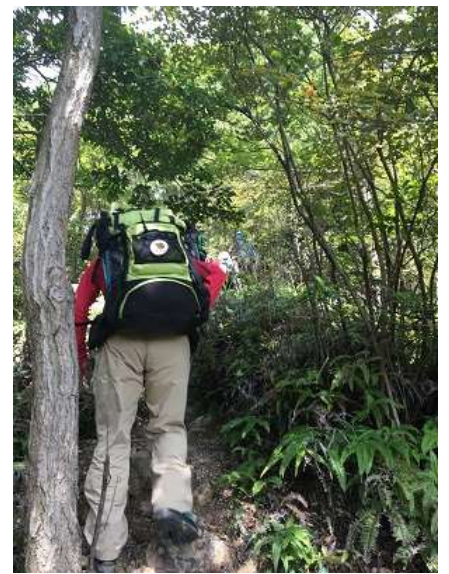
15. 足元気を付けて！ちょっと渋滞気味となる



16. 一人ずつ3点歩行でゆっくり登ろう



17. 登山口の池が良い雰囲気で見える



18. もうじき三角点ですよ



19. 奥山三角点に到着 キティ山岳会作の看板を撮り忘れ



20. 七種槍はまだ先 足を滑らせないように歩るこ



21. 目指す山でしょうか・・・



22. 痩せた尾根筋 岩場が余計怖さを強調している



23. 落ちたら最後、下まで行くな。。



24. とにかく壁は巻きます



25. 七種槍山頂に到着



26. ようやく山頂に到着ですよ
～



27. 木が邪魔で、眺望は良いとは言えませんね



28. 120mの激下りの後、しばし休息？



29. 徐々にまた登り始める



30. 一部細い道となっており、半袖だと傷だらけに（笑）



31. 山頂も近くなり急登も少し落ち着いたかな？



32. 薬師峰、七種槍、七種山の分岐点



33. 七種山山頂に到着



34. そこを降りるとつなぎ岩を見ることができる



35. これがつなぎ岩



36. ここも木が邪魔で眺望もあまり良くないかな？



37. 激下りを約30分 お疲れ様でしたあ



38. 七種の滝の落ち口付近



39. 七種の滝 高さ72m



40. 七種の滝の上部



41. 小さい滝がいくつもあるとのこと。七種48滝とも。



42. ゆっくり登山ではなく、観光に来て面白いかも。



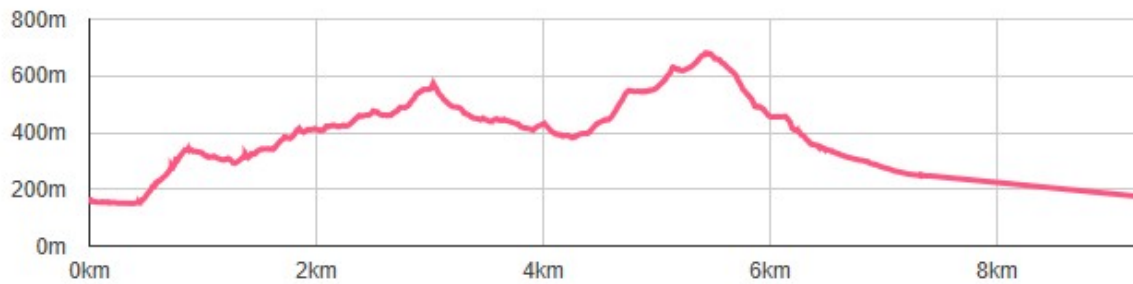
43. ここから3km延々と歩く



44. 旧山門 味わい深い雰囲気
の山門



45. 本日のゴールである駐車場の山門



距離		時間	日時
🕒 活動時間	6時間58分	スタート	09:36
📏 活動距離	9.04km	↓	5時間14分
↕ 高低差	529m	七種山	14:50 - 15:21 (31分)
↗ 累積標高上り/下り	948m / 955m	↓	1時間13分
		ゴール	16:34

