

裏六甲の冬の自然を訪ねて

有馬四十八滝&有馬三山

2017年1月13日(土曜日) [天候] 晴れ ・ [参加者] 11名(男7名、女4名)

※※※ コースタイム ※※※

- 9:05 有馬温泉バス停(宝塚駅前バス停8:20発)
- 10:03 紅葉谷道への分岐
- 10:55 白石滝
- 11:52 百間滝
- 13:00~13:30 極楽茶屋跡(昼食)
- 14:28 湯槽谷山(ゆぶねたにやま)標高801m
- 15:12 灰形山(はいがたやま)標高619m
- 15:43 落葉山(おちばやま)標高533m
- 16:16 有馬温泉バス停(17:20発のバスで宝塚駅へ)

※※※ 活動記録 ※※※

裏六甲の氷瀑を見に行くのが主であるがそれだけでは物足りないので有馬三山縦走も含めての山行
白石滝は残念ながら氷瀑はなく、七曲滝は途中の登山道崩落の為に通行止め、百間滝で見事な氷瀑にであった。
おあとちょよいと三山縦走で終了と思いきや意外とアップダウン、特に下りが膝にきた。
しかし、いいものを見られ楽しい記憶に残る山行となりました。
企画していただいたリーダーさん有難うございました。



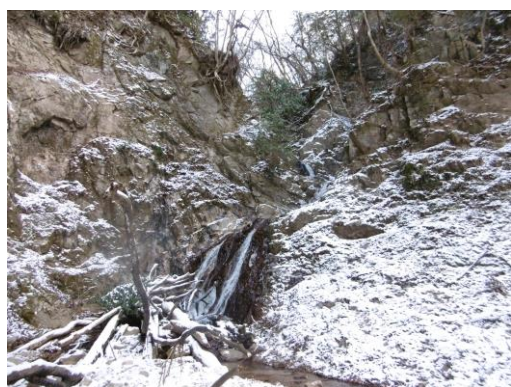
① 有馬温泉バス停(出発地点)



② 魚屋道より炭屋道分岐
(アイゼン装着)



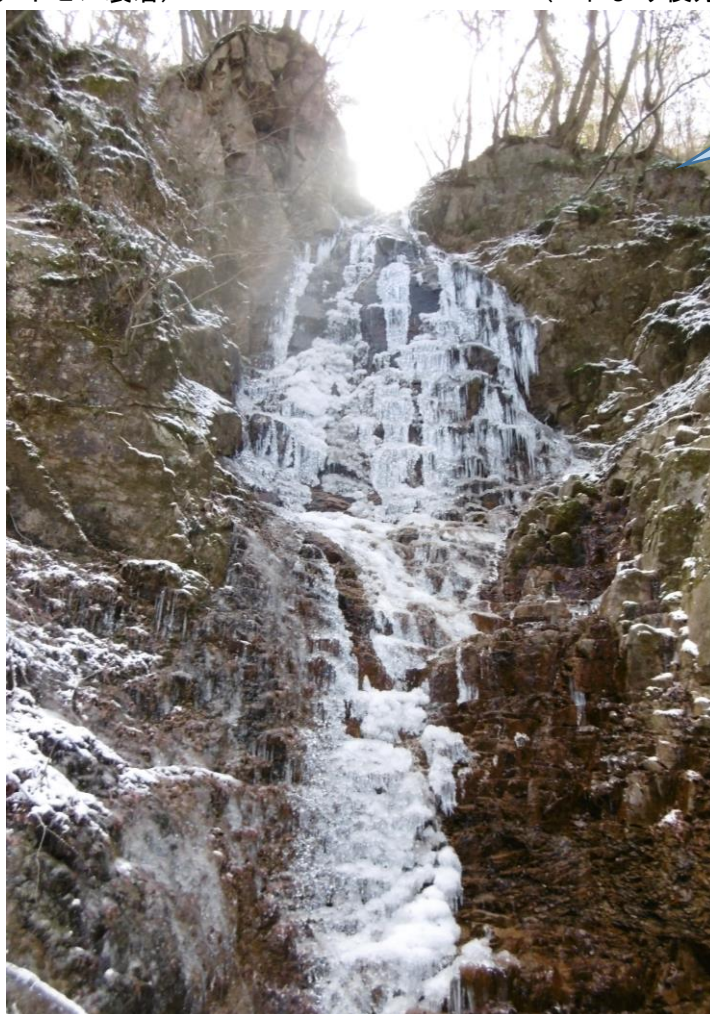
③ 紅葉谷道に合流
(これより後方鼓滝方面通行止め)



④ 白石滝(氷瀑はなかった、残念)



⑤ 紅葉谷道より百間滝分岐標識



⑥

百間滝

なかなか見ごたえありますネ
来て見てよかった



⑦ 新設階段も登りました



⑧ 極楽茶屋跡を目指し順調に歩行



⑨ 六甲山系では珍しいブナの木



⑩ 極楽茶屋跡手前の分岐(ここで昼食)



⑪ 昼食後有馬三山縦走に向け出発



⑫ 湯槽谷山頂上



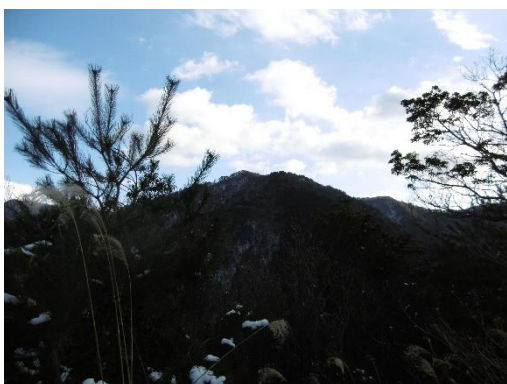
⑬ 湯槽谷山より灰形山へ(結構激下りでした)



⑭ 灰形山頂上



⑮ 頂上で小休憩



⑯ 灰形山より湯槽山を見る



⑰ 灰形山より最後落葉山へ



⑱ 落葉山頂上
(登山道脇にあり見落としそう)



⑲ 落葉山山頂妙見寺



⑳ 妙見寺参道より有馬温泉街へ



㉑ バス乗場(ゴール)

※ バス時間待ちに全員モンベルハイカーズセットでのどを潤したあとバスにて宝塚へ 皆さんお疲れ様でした



	距離	時間	日時
🕒 活動時間	7時間14分		スタート 09:03
📏 活動距離	11.37km		↓ 5時間22分
⬆️ 高低差	498m		湯槽谷山 14:25 - 14:39 (14分)
↕ 累積標高上り/下り	1,364m / 1,369m		↓ 27分
🔥 カロリー	2516kcal		灰形山 15:06 - 15:17 (11分)
			↓ 19分
			紅葉山 15:36 - 15:53 (17分)
			↓ 24分
			ゴール 16:17