

# 雪山入門セミナー実技Ⅲ

## 六甲・蓬萊峡でアイゼン・ピッケルワーク、 そして、歩荷で宝塚をめざす

2018年2月18日

<参加メンバー> 受講生:10人(男性6人、女性4人)、スタッフ:6人(男性5人、女性1人)

<天候> 晴れ

### <コースタイム>

集合: 阪急宝塚駅前有馬温泉行バス停 10:00 集合  
バス 10:20 — 座頭谷停 10:38 — 蓬萊峡 10:  
50 — アイゼンワーク開始 11:10、終了 12:00  
— 休憩・昼食 — 歩荷スタート 12:40 — ナガ  
モッコ尾根コースを歩荷 — 岩原山頂上 14:30  
— 塩尾寺下広場 15:50

### <山行の概要>

雪山入門セミナー最後の3回目の実技・トレーニングであった。蓬萊峡は雪こそないが地形が複雑で、アイゼン歩行、ピッケルワークのトレーニングには適した場所である。今回はトラバースや急斜面でのアイゼン、ピッケルワークの練習に重点をおいて、しっかりと実施した。蓬萊峡での実技・トレの後は、ナガモッコ尾根ルートから宝塚最高峰の岩原山まで歩荷トレーニングを行ない、その後、東六甲縦走路へと出て宝塚へと帰着した。



1. アイゼン・ピッケルワークの実技をスタート



2. 急斜面での登下降を繰り返す



3. 急斜面のトラバース



4. トラバースその2



5. 急斜面をピッケルを駆使して安全に登る



6. 蓬萊峡での実技を終え、歩荷で東六甲縦走路をめざす(男 20kg、女 18kg の負荷)



7. 歩荷をスタート



8. ナガモッコ尾根になんと氷の芸術品があった



9. 送水用の黒いパイプに穴があき、噴き出した水が寒波の影響で凍ったものだった。大分前から水が噴き出していたが、こんなになるとは・・・しかし、ホント綺麗だった



10. このコースは急斜面が多く、何度登っても歩荷ではしんどい



11. やや傾斜が緩やかになってきた



12. 宝塚最高峰・岩原山頂上に到着  
修了山行が来週に迫っており、無理せず  
ここで歩荷は終了した



13. 東六甲縦走路に出て、一路塩尾寺方面をめ  
ざす



14. 塩尾寺下の広場に到着。ここで修了山  
行のミーティングを行い、その後宝塚へ  
と向かった