

NO.1 春山トレーニング

春爛漫、満開のツツジのトンネルの中で汗を流す

2018年4月7日

<参加メンバー> 4人(男性2人、女性2人)

<天候> 曇り時々小雨

<コースタイム>

集合：阪急山本駅9時集合

9:45 最明寺滝分岐

10:08 井植山荘分岐 アイゼン装着、石をザックに入れ、歩荷スタート

10:45 岩場上部の高圧鉄塔
ここから先の鉄塔近くの道を下り、井植山荘分岐に戻り、再度岩場を登るコースを2周した

13:05 2回目の岩場上部の高圧鉄塔(ここでアイゼンワーク終了)

13:26 満願寺西山

14:55 中山最高峰(歩荷はここで終了)

16:45 中山寺

<山行の概要>

春山トレーニングの第1回目として実施した。春山参加メンバー8人の内、4人のみの参加で少し寂しかったが、満開のツツジが山を彩ってくれており、素晴らしいロケーションの中を楽しくトレーニングできた。春爛漫、春の自然の息吹を体感できて幸せだった。

一昨年からアイゼン・歩荷トレを井植山荘分岐スタートで中山の岩場を使い、周回コースで行なっているが、結構トレーニングのしごたえがあり、今後も定番コースとして行なって行けばよいと思う。今回は用意しなかったが次回以降は万が一のためにヘルメットは着用しよう。



1. 最明寺滝分岐の先にある堰堤周辺のミツバツツジ(コバノミツバツツジと思うがここではミツバツツジとする)。満開で出迎えてくれているよう



2. 井植山荘分岐でアイゼン装着。石をザックに詰めて、トレーニング開始



3. わあ〜綺麗!を連発しながら進む その1



4. その2



5. 岩場に入り、慎重に登っていく



6. 歩荷したままなので結構こたえる



7. 鉄塔が近くなり、まもなく岩場の登りは終了



8. 次の鉄塔から井植山荘分岐まで下るが、途中のミツバツツジが綺麗。



9. ところどころにあったヤマツツジ



10. コバノミツバツツジのアップ



11. 全景



12. 井植山荘分岐まで下りて、また岩場を登り、2回目の高圧鉄塔。ここでアイゼンを外す



13. 満願寺西山 このミツバツツジは見事だった



14. 中山最高峰への中点あたりにある水準点(基準点) 基礎が露出している



15. 新しく設置された水準点



16. 中山最高峰をめざす



17. 中山最高峰に到着 頂上の三角点



18. ミツバツツジのトンネルの中を下る その1



19. その2



17. 中山寺はもうすぐ 今回は長時間のトレーニングとなったが、無事終了