

# 女子会グルメ山行 in 市ヶ原

2018年4月22日

<参加メンバー> 熟女7人

<天候> 晴れ

## < コースタイム >

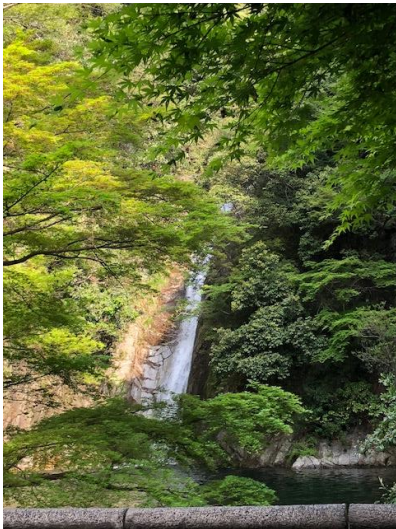
新神戸 9:00 —  
布引の滝 —  
見晴台 —  
五本松堰堤 —  
桜茶屋 —  
10:00 市ヶ原 —  
14:00 新神戸

## < 山行の概要 >

女子会というとブーイングが聞こえてきそうなネーミングだが女子は女子！新神戸から歩きはじめ、新緑の美しさを感じながらちょうど1時間で市ヶ原に到着した。陽射しは強かったので木陰のいい場所を見つけ、ピストロ北摂(?)のオープン。

ザックを下ろしシートを広げると間もなく第1回女子会を記念して乾杯！（早っ）

本日のシェフは北出さん。何とイタリアンフルコースのメニューを植田さんと考え、材料を担いできてくださった。前菜ブルスケッタ、カリカリベーコンサラダ、ミネストローネ、トマトソースパスタ、餃子の皮ピザ、シーフードアヒージョ。差し入れは矢野さんのキッシュと杏仁豆腐、山田さんの丹波黒豆、坂井さんの枝豆、藤原淑さんのチーズケーキ、片岡の新玉ねぎのホイル焼き、ワイン煮とチョコバナナマシュマロ。アルコールは各自、でワインがすすみましたねー。口も動くが手も動く、女子力全開（←ココ大事）の山行で2回目は秋にしたいね、でお開きとなりました。



①布引の滝 雌滝



②布引の滝 雄滝



③ピストロのオープンです



④調理の前にはまずはかんぱーい



⑤何ができるかな～



⑥シェフKITADE



⑦サラダを頂いている間にいちじくワイン煮調理中



⑧ブルスケッタ



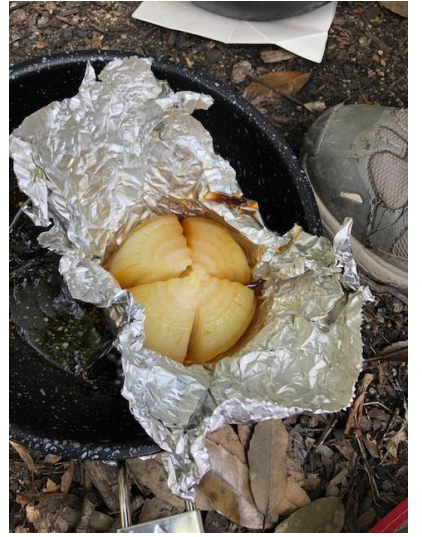
⑨ トマトジュースでパスタをゆでる



⑩ キッシュ



⑪ ミネストローネ



⑫ 新玉ねぎのホイル焼き



⑬ シーフードアヒージョ



⑭ 杏仁豆腐いちじくワイン煮ソースかけ



⑮ チーズケーキにチョコバナナ焼きマシュマロをのせる



⑯ ピザ餃子の皮