

夏山に向け奥琵琶湖でツーリング・トシを行いました

2018年7月21日

<参加メンバー> 13人(男性6人、女性7人)

<天候> 晴れ

< コースタイム >

JR 大阪駅 7:45 発新快速電車 — マキノ駅 9:26 着
マキノ駅 10:09 発
海津大崎 10:20
菅浦集落(ランチ) 11:28 着、12:20 発
トンネル 13:20
マキノ駅 15:30

< 山行の概要 >

毎年行っている自転車によるツーリングトレーニングを今回は奥琵琶湖のコースで行った。前に予定した美方五湖は2回とも雨天で中止となったが、今回は雨どころかピーカンの極暑の中でのツーリングとなり、途中、脱水症状からか足をつるメンバーが二人も出る結果となった。

美しい湖岸を風を切って走り、暑ささえなければ快適なコースである。極暑の中のツーリングは山の良いトレーニングとなった?!



1. マキノ駅に到着
春のカタクリを見によく訪れる駅だ



2. 今回、輪行は一人、他はレンタサイクルを借りて、いざ出発



3. 駅前のケヤキ通りを走る



4. 湖岸を爽快に走る



5. 湖の向こう側は比良の山やま



6. 桜の名所、海津大崎に到着



7. 海津大崎の公園で暫し景色を眺める



8. 琵琶湖をバックにパチリ



9. 湖岸沿いの道を快適に走る



10. 舟形をした休憩所



11. ところどころに緩いアップダウンがある



12. 登りの道を一生懸命にペダルを踏む



13. 奥琵琶湖のキャンプ場を通り過ぎる



14. 途中の木陰で水分補給を兼ねて休憩する ああ～暑い、暑い



15. 菅浦集落の須賀神社前に到着



16. 菅浦バス停と四阿



17. 菅浦集落の解説板



18. 菅浦の湖岸沿いの家並



19. 四阿でランチタイム



20. 家の軒先の日陰で暫し休む



21. R303の奥琵琶トンネルめざしてひた走る



22. 緩いが長い坂道が続き、木陰で水分を補給する



23. トンネル手前の坂道を喘ぎながらひたすらペダルをこぐ



24. やつとのでかい長い長いトンネルを越える。しかしこの後、トンネルの中で足がつって動けないメンバーの救出劇が展開されるとは・・・



25. やつとのことのでマキノ駅に帰還
足を鍛え、暑さに慣れる良い？トレーニング
となった