

夏山トレーニングⅢ

中山沢コース～中山最高峰～清荒神

【実施日】2018年7月22日(日曜日)

【天候】晴れ

【参加者】16名(男性10名、女性6名)

※※※ コースタイム ※※※

7:30 阪急中山観音駅(集合)
7:55 北中山公園
9:45 天宮塚
10:20 中山最高峰
12:05 安らぎ広場
12:50 大林寺
13:05 清荒神参道途中で解散

※※※ 活動記録 ※※※

前回の六甲荒地山に続き今回は中山連山沢コースにて実施。
駅から出発地点までの炎天下の歩行が少なく、出発地点からは沢沿いの樹林帯の中であったためか、体が慣れて来たのかダメージは前回より少なかったが歩荷はまだまだ慣れません。
中山最高峰までは全員登頂、その後一人は中山寺へ直降りしたが、他全員は清荒神へ下山。
いつもの茶店で今後の北岳山行等計画ミーティング。



① 公園にて出発前ストレッチ



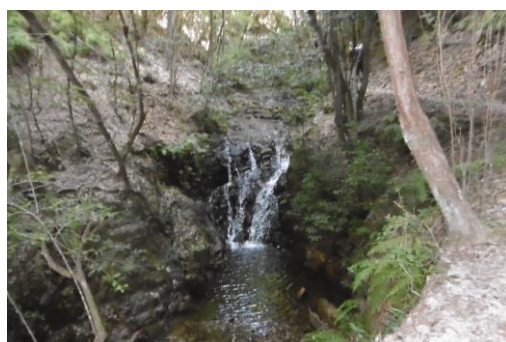
② 出発直後登山道にて歩荷準備



③ 夫婦岩展望所分岐



④ 沢沿いを進む



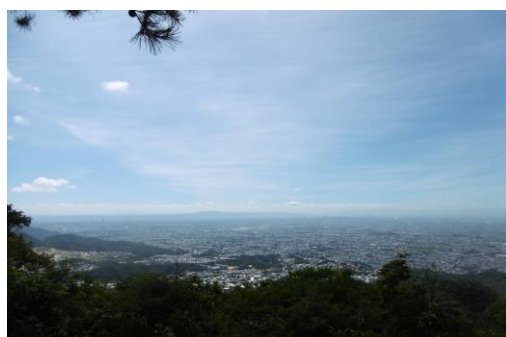
⑤ 途中の滝(名称:三筋の滝?)
(この前の豪雨の影響か水量が多いように思えた)



⑥ 途中の道標



⑦ 小規模な渡渉
(前後半通じて何ヶ所かありました)



⑧ 天宮塚展望所より大阪空港方面を見る



⑨ 白龍大神天宮塚石碑
(北側に聖徳太子修業地の石碑もありました)



⑩ 中山最高峰に向け尾根筋を進む



⑪ 中山最高峰 (三角点)



⑫ いよいよ地図記載のない道に行く



⑬ 沢沿いの樹林帯を進む



⑭ 先の豪雨で荒れた登山道



⑮ これより清荒神に向け下山

