

2018 事故を起こさないためのハイキング教室 第2回目「岩稜歩行とロープワーク講座」を開催

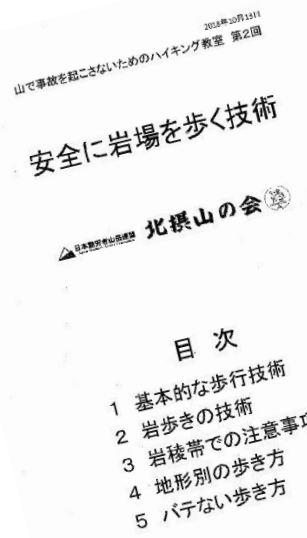
座学:2018年10月13日(土)

実技:2018年10月20日(土)

10/13 座学

受講生:一般3人、会員3人、講師・スタッフ 6人

<会場>宝塚市立東公民館及び中山の岩場



テキスト



簡易ハーネスの作り方を学ぶ



ロープを使ってセルフビレイの仕方を学ぶ

公民館での座学の様子

中山の岩場で実技

公民館での座学の後、場所を中山の岩場に移して実技を行なった



フィックスロープにオートブロックノットでセルフビレイをとる



ビレイをとっているので急斜面の岩場でも安心して登ったり下ったりできる。





ロックガーデンの地獄谷下部の堰堤のところでロープワークのおさらいをした後、急な岩場の登下降の実技を行なった。



ピラーロックに場所を移動して、岩稜帯での歩行訓練と長い急斜面の登下降を繰り返し行なった。



前回の「読図・コンパス」の実技が雨のため十分にできなかったので、今回、風吹き岩に移動して山座同定、現在位置の確認などの実技を追加して行なった。